

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	59.64	15.70	0.60	0.50	70.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.44	3.20	5.60	21.50	149.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.41	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		МАНДАРИН	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>120.18</b>	<b>23.00</b>	<b>7.50</b>	<b>62.20</b>	<b>411.00</b>
<b>Всего</b>				<b>120.18</b>	<b>23.00</b>	<b>7.50</b>	<b>62.20</b>	<b>411.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	31.94	10.10	13.40	8.80	197.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	47.01	2.50	5.20	25.30	158.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.14	0.10	0.00	9.90	40.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>82.53</b>	<b>15.40</b>	<b>19.60</b>	<b>62.80</b>	<b>489.00</b>
<b>Всего</b>				<b>82.53</b>	<b>15.40</b>	<b>19.60</b>	<b>62.80</b>	<b>489.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	170	51.64	2.80	6.20	28.80	182.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.11	0.10	0.00	9.90	40.00
2008		МАНДАРИН	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>91.00</b>	<b>4.10</b>	<b>6.50</b>	<b>50.00</b>	<b>279.00</b>
<b>Всего</b>				<b>91.00</b>	<b>4.10</b>	<b>6.50</b>	<b>50.00</b>	<b>279.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	59.57	15.70	0.60	0.50	70.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.40	3.20	5.50	21.50	149.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.41	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	0.90	18.60	92.00
2008		МАНДАРИН	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>119.89</b>	<b>23.00</b>	<b>7.30</b>	<b>62.00</b>	<b>409.00</b>
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	31.94	10.10	13.40	8.80	197.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	41.54	2.50	5.20	25.30	158.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.13	0.10	0.00	9.90	40.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.26	2.70	0.90	18.60	92.00
<b>Итого</b>				<b>76.87</b>	<b>15.40</b>	<b>19.50</b>	<b>62.60</b>	<b>487.00</b>
<b>Всего</b>				<b>196.76</b>	<b>38.40</b>	<b>26.80</b>	<b>124.60</b>	<b>896.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
18 февраля 2025 г.

**Сахарный диабет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	59.77	15.80	0.60	0.50	70.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.05	3.20	5.30	21.40	146.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0.72	0.20	0.00	0.50	3.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.64	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		МАНДАРИН	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>119.43</b>	<b>23.10</b>	<b>7.30</b>	<b>52.60</b>	<b>372.00</b>
<b>Всего</b>				<b>119.43</b>	<b>23.10</b>	<b>7.30</b>	<b>52.60</b>	<b>372.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
18 февраля 2025 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150	50.73	2.50	5.20	25.30	158.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.14	0.10	0.00	9.90	40.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ ( ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	11.24	6.30	3.30	63.80	302.00
<b>Итого</b>				<b>65.54</b>	<b>11.60</b>	<b>9.50</b>	<b>117.80</b>	<b>594.00</b>
<b>Всего</b>				<b>65.54</b>	<b>11.60</b>	<b>9.50</b>	<b>117.80</b>	<b>594.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.