

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**1-4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |          |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 328              | КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200/10   | 22.59         | 7.60              | 10.00        | 43.30            | 294.00                                   |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                  | 40/15/15 | 20.32         | 6.20              | 10.50        | 16.90            | 188.00                                   |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200      | 18.83         | 4.30              | 4.30         | 25.20            | 158.00                                   |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | 40       | 2.38          | 2.70              | 1.00         | 18.80            | 94.00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ                                       | 100      | 36.69         | 1.10              | 0.30         | 14.80            | 73.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |          | <b>100.81</b> | <b>21.90</b>      | <b>26.10</b> | <b>119.00</b>    | <b>807.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |          | <b>100.81</b> | <b>21.90</b>      | <b>26.10</b> | <b>119.00</b>    | <b>807.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |        |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С<br>ГРЕНКАМИ | 250/20 | 30.08         | 11.70             | 5.60         | 35.50            | 239.00                                   |
| 2012                          | 298              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                          | 150    | 53.91         | 8.00              | 6.70         | 12.20            | 142.00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150    | 17.20         | 3.20              | 5.40         | 21.40            | 148.00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 1.56          | 0.30              | 0.00         | 10.20            | 42.00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | 40     | 2.38          | 2.70              | 1.00         | 18.80            | 94.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>105.13</b> | <b>25.90</b>      | <b>18.70</b> | <b>98.10</b>     | <b>665.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |        | <b>105.13</b> | <b>25.90</b>      | <b>18.70</b> | <b>98.10</b>     | <b>665.00</b>                            |

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                          |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 323              | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 3.58          | 6.10              | 5.80         | 37.60            | 227.00                                   |
| 2008                          | 213              | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ             | 41    | 12.07         | 5.00              | 4.60         | 0.30             | 62.00                                    |
| 2024                          | 503              | КОМПОТ ИЗ ЯГОД           | 200   | 16.00         | 0.00              | 0.00         | 19.40            | 77.00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ                    | 100   | 36.67         | 1.10              | 0.30         | 14.80            | 73.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |                          |       | <b>68.32</b>  | <b>12.20</b>      | <b>10.70</b> | <b>72.10</b>     | <b>439.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                          |       | <b>68.32</b>  | <b>12.20</b>      | <b>10.70</b> | <b>72.10</b>     | <b>439.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**ОВЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |          |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 328              | КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200/10   | 22.62         | 7.60              | 10.00        | 43.30            | 294.00                                   |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                  | 40/15/15 | 20.27         | 6.30              | 10.40        | 17.00            | 188.00                                   |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200      | 18.80         | 4.30              | 4.30         | 25.20            | 158.00                                   |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | 40       | 2.23          | 2.70              | 0.90         | 18.60            | 92.00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ                                       | 100      | 36.68         | 1.10              | 0.30         | 14.80            | 73.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |          | <b>100.60</b> | <b>22.00</b>      | <b>25.90</b> | <b>118.90</b>    | <b>805.00</b>                            |
| <b>Обед</b>                   |                  |   |          |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 102              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С<br>ГРЕНКАМИ    | 250/20   | 42.08         | 14.00             | 6.60         | 35.70            | 258.00                                   |
| 2012                          | 298              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                             | 150      | 53.75         | 8.00              | 6.60         | 12.30            | 142.00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 150      | 17.30         | 3.20              | 5.50         | 21.40            | 148.00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200      | 1.57          | 0.30              | 0.00         | 10.20            | 42.00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                           | 40       | 2.23          | 2.70              | 0.90         | 18.60            | 92.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |          | <b>116.93</b> | <b>28.20</b>      | <b>19.60</b> | <b>98.20</b>     | <b>682.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |          | <b>217.53</b> | <b>50.20</b>      | <b>45.50</b> | <b>217.10</b>    | <b>1,487.00</b>                          |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**Абонем**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                  |                    |       |               |                   |              |                  |  |
| 2012                          | 298              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ    | 150   | 57.53         | 8.50              | 6.90         | 12.20            | 146.00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150   | 17.20         | 3.20              | 5.40         | 21.40            | 148.00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200   | 1.56          | 0.30              | 0.00         | 10.20            | 42.00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  | 40    | 2.39          | 2.70              | 1.00         | 18.80            | 94.00                                    |
| 2004                          | 772              | СМЕТАННИК          | 80    | 7.13          | 6.60              | 7.10         | 45.70            | 272.00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                  |                    |       | <b>85.81</b>  | <b>21.30</b>      | <b>20.40</b> | <b>108.30</b>    | <b>702.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                    |       | <b>85.81</b>  | <b>21.30</b>      | <b>20.40</b> | <b>108.30</b>    | <b>702.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
17 января 2025 г.

**Сахарный диабет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |          |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |          |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 328              | КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ( БЕЗ<br>САХАРА ) | 200/10   | 21.77         | 7.60              | 9.80         | 34.30            | 257.00                                   |
| 2008                          | 3                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                                    | 40/15/15 | 20.43         | 6.30              | 10.60        | 16.80            | 188.00                                   |
| 2008                          | 433              | КАКАО С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )                                | 200      | 17.36         | 4.30              | 4.30         | 5.90             | 81.00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40   | 40       | 2.61          | 2.70              | 1.10         | 18.90            | 96.00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ   | 100      | 36.68         | 1.10              | 0.30         | 14.80            | 73.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |          | <b>98.85</b>  | <b>22.00</b>      | <b>26.10</b> | <b>90.70</b>     | <b>695.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |          | <b>98.85</b>  | <b>22.00</b>      | <b>26.10</b> | <b>90.70</b>     | <b>695.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.