

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	6,74	1,30	6,10	7,50	90,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	15,19	3,60	7,80	4,30	103,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,34	3,20	5,40	21,40	148,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,50	0,30	1,30	20,70	97,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	3,00	1,00	20,80	104,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	14	5,95	0,40	3,50	7,40	63,00
<b>Итого</b>				<b>56,15</b>	<b>11,80</b>	<b>25,10</b>	<b>82,10</b>	<b>605,00</b>
<b>Всего</b>				<b>56,15</b>	<b>11,80</b>	<b>25,10</b>	<b>82,10</b>	<b>605,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

### Алергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,63	0,70	0,10	2,60	16,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	28,43	3,50	7,90	4,20	103,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,36	2,90	0,60	23,30	110,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД без сахара	200	11,25	0,40	1,60	1,70	24,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8,98	3,00	1,00	20,80	104,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	14	6,38	0,40	3,50	7,40	63,00
<b>Итого</b>				<b>80,03</b>	<b>10,90</b>	<b>14,70</b>	<b>60,00</b>	<b>420,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,03</b>	<b>10,90</b>	<b>14,70</b>	<b>60,00</b>	<b>420,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	13,65	0,70	0,10	2,60	16,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	51,40	3,90	9,80	4,60	123,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,75	3,20	5,40	21,40	148,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	10,13	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	16,82	3,00	1,00	20,80	104,00
<b>Итого</b>				<b>110,75</b>	<b>10,80</b>	<b>16,30</b>	<b>49,40</b>	<b>391,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,75</b>	<b>10,80</b>	<b>16,30</b>	<b>49,40</b>	<b>391,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.

**Абонем**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1997	475	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	24,79	7,30	14,90	1,90	171,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,52	3,70	6,00	38,80	224,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,46	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	58	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/50	12,26	7,90	14,90	14,40	223,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,25	0,70	0,10	2,60	16,00
<b>Итого</b>				<b>67,81</b>	<b>22,80</b>	<b>36,90</b>	<b>85,80</b>	<b>768,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,81</b>	<b>22,80</b>	<b>36,90</b>	<b>85,80</b>	<b>768,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,49	4,80	4,50	22,40	150,00
1997	475	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	24,74	7,30	14,90	1,90	171,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,52	3,70	6,00	38,80	224,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,24	0,70	0,10	2,60	16,00
<b>Итого</b>				<b>65,87</b>	<b>19,70</b>	<b>26,50</b>	<b>93,80</b>	<b>695,00</b>
<b>Всего</b>				<b>65,87</b>	<b>19,70</b>	<b>26,50</b>	<b>93,80</b>	<b>695,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	6,84	1,30	6,10	7,50	90,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	25,28	3,60	7,80	4,30	103,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,38	3,20	5,40	21,40	148,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,50	0,30	1,30	20,70	97,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,24	3,00	1,00	20,80	104,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	14	5,67	0,40	3,50	7,40	63,00
<b>Итого</b>				<b>70,91</b>	<b>11,80</b>	<b>25,10</b>	<b>82,10</b>	<b>605,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	11,16	4,80	4,50	22,40	150,00
1997	475	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ	70	27,47	7,30	14,90	1,90	171,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,25	3,70	6,00	38,80	224,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	65	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,24	3,00	1,00	20,80	104,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,30	0,70	0,10	2,60	16,00
<b>Итого</b>				<b>73,04</b>	<b>19,70</b>	<b>26,50</b>	<b>93,80</b>	<b>695,00</b>
<b>Всего</b>				<b>143,95</b>	<b>31,50</b>	<b>51,60</b>	<b>175,90</b>	<b>1 300,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.