

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,67	3,20	5,40	20,40	143,00
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	69,38	9,80	5,30	0,80	90,00
2008		ОГУРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ	70	9,68	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,30	2,70	0,90	18,90	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,03	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				113,06	15,70	11,60	59,50	404,00
Всего				113,06	15,70	11,60	59,50	404,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,49	3,20	4,30	2,70	62,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,96	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,94	1,80	0,10	40,50	172,00
2011	412	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80	7,35	1,80	2,30	12,90	80,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,00	0,20	1,10	11,90	58,00
Итого				70,03	9,70	8,80	87,70	470,00
Всего				70,03	9,70	8,80	87,70	470,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/20/20	33,50	12,60	5,50	36,10	245,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,96	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,49	3,20	4,30	2,70	62,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,30	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	7,92	1,50	0,10	38,10	160,00
Итого				73,17	20,00	10,80	95,80	561,00
Всего				73,17	20,00	10,80	95,80	561,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 17 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	69,41	9,80	5,30	0,80	90,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,72	3,20	5,40	20,40	143,00
2008		ОГУРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ	70	9,66	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,60	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,03	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				113,42	15,70	11,80	59,90	408,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/20/20	33,77	12,60	5,80	36,10	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,74	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	21,47	3,20	4,40	2,70	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,60	2,70	1,10	19,30	98,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	7,93	1,50	0,10	38,10	160,00
Итого				73,51	20,00	11,40	96,20	568,00
Всего				186,93	35,70	23,20	156,10	976,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	69,69	9,80	5,30	0,80	90,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,31	2,90	0,60	23,20	110,00
2008		ОГУРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ	70	9,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,03	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				105,74	12,70	5,90	43,40	277,00
Всего				105,74	12,70	5,90	43,40	277,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	69,69	9,80	5,30	0,80	90,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,68	3,20	5,40	20,30	143,00
2008		ОГУРЕЦ МАРИНОВАННЫЙ	70	9,72	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,59	2,70	1,10	18,90	96,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ БЕЗ САХАРА	200	14,55	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				112,23	15,70	11,80	40,00	329,00
Всего				112,23	15,70	11,80	40,00	329,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.