

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	73,55	21,10	12,60	52,20	406,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,87	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	62,77	1,70	0,40	15,50	78,00
Итого				143,81	25,80	14,00	101,70	641,00
Всего				143,81	25,80	14,00	101,70	641,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	42,59	10,60	14,20	15,90	235,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	56,86	5,70	14,30	2,60	161,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,65	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				112,15	24,80	34,40	83,40	742,00
Всего				112,15	24,80	34,40	83,40	742,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	74,34	21,20	12,70	51,80	406,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,89	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,56	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	62,77	1,70	0,40	15,50	78,00
Итого				144,56	25,90	14,00	101,20	640,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	42,59	10,60	14,20	15,90	235,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	56,80	5,70	14,30	2,60	162,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,60	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				112,04	24,80	34,30	83,30	742,00
Всего				256,60	50,70	48,30	184,50	1 382,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	74,25	21,20	12,70	51,80	406,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3,70	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,85	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	62,84	1,70	0,40	15,50	78,00
Итого				143,64	25,90	14,20	86,90	585,00
Всего				143,64	25,90	14,20	86,90	585,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7,25	3,70	7,30	38,70	235,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	57,42	5,70	14,60	2,60	164,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	10,20	42,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	62,85	1,70	0,40	15,50	78,00
Итого				129,12	11,30	22,30	67,00	519,00
Всего				129,12	11,30	22,30	67,00	519,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	90	65,11	6,60	14,70	2,60	169,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10,28	5,70	6,30	36,00	223,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,66	2,70	1,00	18,80	94,00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	10,80	6,20	3,30	63,20	299,00
Итого				90,45	21,40	25,30	130,80	827,00
Всего				90,45	21,40	25,30	130,80	827,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.