

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	41.00	9.70	3.10	0.60	68.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.12	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/7	1.87	0.20	0.00	15.00	61.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.41	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	41.30	0.50	0.40	13.40	61.00
<b>Итого</b>				<b>99.70</b>	<b>13.10</b>	<b>4.50</b>	<b>47.80</b>	<b>284.00</b>
<b>Всего</b>				<b>99.70</b>	<b>13.10</b>	<b>4.50</b>	<b>47.80</b>	<b>284.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	28.00	10.50	15.10	15.80	242.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.65	5.00	13.30	2.30	149.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.22	5.60	4.80	36.00	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>87.77</b>	<b>24.00</b>	<b>34.20</b>	<b>83.10</b>	<b>737.00</b>
<b>Всего</b>				<b>87.77</b>	<b>24.00</b>	<b>34.20</b>	<b>83.10</b>	<b>737.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7.61	3.70	8.80	38.80	249.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.52	5.00	13.20	2.30	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ	130	41.33	0.50	0.40	13.40	61.00
<b>Итого</b>				<b>97.96</b>	<b>9.40</b>	<b>22.40</b>	<b>64.70</b>	<b>500.00</b>
<b>Всего</b>				<b>97.96</b>	<b>9.40</b>	<b>22.40</b>	<b>64.70</b>	<b>500.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	41.07	9.70	3.10	0.60	68.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.20	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/7	1.84	0.20	0.00	15.00	61.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ	130	41.23	0.50	0.40	13.40	61.00
<b>Итого</b>				<b>99.61</b>	<b>13.10</b>	<b>4.40</b>	<b>47.60</b>	<b>283.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	150	28.13	10.60	15.10	16.00	243.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.79	5.10	13.50	2.40	151.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.31	5.70	4.90	36.10	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	93.00
<b>Итого</b>				<b>88.00</b>	<b>24.30</b>	<b>34.40</b>	<b>83.30</b>	<b>740.00</b>
<b>Всего</b>				<b>187.61</b>	<b>37.40</b>	<b>38.80</b>	<b>130.90</b>	<b>1,023.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**Сахарный диабет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	40.92	9.70	3.10	0.60	69.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.19	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	377	ЧАЙ ( БЕЗ САХАРА )	200/7	0.78	0.20	0.00	0.50	3.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.64	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	130	41.33	0.50	0.40	13.40	61.00
<b>Итого</b>				<b>98.86</b>	<b>13.10</b>	<b>4.60</b>	<b>33.40</b>	<b>229.00</b>
<b>Всего</b>				<b>98.86</b>	<b>13.10</b>	<b>4.60</b>	<b>33.40</b>	<b>229.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 января 2025 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	65.04	6.60	14.40	2.30	165.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	9.92	5.60	6.20	36.00	222.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	80	11.15	6.80	5.70	51.30	284.00
<b>Итого</b>				<b>90.01</b>	<b>21.90</b>	<b>27.30</b>	<b>118.60</b>	<b>807.00</b>
<b>Всего</b>				<b>90.01</b>	<b>21.90</b>	<b>27.30</b>	<b>118.60</b>	<b>807.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.