

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,20	5,60	11,40	36,90	273,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	16,94	7,00	15,60	57,40	398,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,61	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	170	39,95	0,70	0,50	17,50	80,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	32	15,51	0,40	2,50	21,50	111,00
2008		АПЕЛЬСИН	210	35,70	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				144,91	19,40	34,10	174,60	1 099,00
Всего				144,91	19,40	34,10	174,60	1 099,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	5,64	5,50	3,30	20,60	134,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	8,82	1,20	4,10	5,90	65,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,11	5,90	4,90	37,70	218,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,06	3,50	2,00	23,10	124,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	82	74,97	7,80	27,60	40,10	441,00
Итого				101,13	24,10	41,90	137,60	1 024,00
Всего				101,13	24,10	41,90	137,60	1 024,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,49	5,60	11,40	36,90	273,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	100	9,14	7,00	15,60	57,40	397,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,70	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	170	39,95	0,70	0,50	17,50	80,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	32	16,17	0,40	2,50	21,50	111,00
2008		АПЕЛЬСИН	210	35,70	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				137,15	19,40	34,10	174,60	1 098,00
Обед								
2011	102	СУП С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	8,12	5,50	3,30	20,60	134,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	11,69	1,20	4,10	5,90	65,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,29	5,90	4,90	37,70	218,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,31	3,50	2,00	23,20	124,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	82	76,22	7,80	27,60	40,10	441,00
Итого				110,25	24,10	41,90	137,70	1 024,00
Всего				247,40	43,50	76,00	312,30	2 122,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	8,79	1,20	4,10	5,90	65,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,07	5,90	4,90	37,70	218,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	3,50	1,90	22,80	122,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	28,31	13,10	15,30	34,70	330,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	82	75,00	7,80	27,60	40,10	441,00
Итого				123,66	31,70	53,80	151,40	1 218,00
Всего				123,66	31,70	53,80	151,40	1 218,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА	200	21,15	5,60	11,40	35,00	266,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15/10	29,91	3,60	12,70	0,40	131,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,65	0,20	0,00	0,50	3,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	32	14,55	0,40	2,50	21,50	111,00
2008		ГРУША	170	39,95	0,70	0,50	17,50	80,00
2008		АПЕЛЬСИН	210	35,70	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				141,91	12,40	27,50	91,90	681,00
Всего				141,91	12,40	27,50	91,90	681,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,63	0,70	0,10	2,60	16,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	13,29	1,20	4,10	5,90	65,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,86	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,20	42,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,96	3,60	2,00	23,50	126,00
2008		ГРУША	170	39,95	0,70	0,50	17,50	80,00
2008		АПЕЛЬСИН	210	35,70	1,90	0,40	17,00	90,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	32	14,55	0,40	2,50	21,50	111,00
Итого				133,34	8,70	9,60	98,20	530,00
Всего				133,34	8,70	9,60	98,20	530,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.