

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.

**1-4 класс**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,04	6,90	11,80	42,20	303,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,78	3,60	3,50	24,10	143,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	50,93	15,70	28,30	33,10	453,00
		ФРУКТ	100	52,43	2,10	0,50	19,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>140,18</b>	<b>28,30</b>	<b>44,10</b>	<b>118,60</b>	<b>1 001,00</b>
<b>Всего</b>				<b>140,18</b>	<b>28,30</b>	<b>44,10</b>	<b>118,60</b>	<b>1 001,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	42,97	4,60	12,70	4,40	151,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,91	8,50	6,80	38,40	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,22	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,20	0,00	10,20	41,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	12,50	8,10	7,40	40,00	260,00
<b>Итого</b>				<b>68,08</b>	<b>24,10</b>	<b>27,80</b>	<b>111,90</b>	<b>794,00</b>
<b>Всего</b>				<b>68,08</b>	<b>24,10</b>	<b>27,80</b>	<b>111,90</b>	<b>794,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	20,05	7,20	10,90	9,00	164,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	44,92	5,40	13,10	4,40	157,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,90	8,50	6,80	38,40	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,23	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>77,58</b>	<b>24,00</b>	<b>31,70</b>	<b>78,00</b>	<b>693,00</b>
<b>Всего</b>				<b>77,58</b>	<b>24,00</b>	<b>31,70</b>	<b>78,00</b>	<b>693,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
 16 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,15	6,90	11,80	42,50	304,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,76	3,60	3,50	24,10	143,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	51,30	15,70	28,70	33,20	457,00
		ФРУКТ	100	52,46	2,10	0,50	19,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>140,67</b>	<b>28,30</b>	<b>44,50</b>	<b>119,00</b>	<b>1 006,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	20,04	7,20	10,90	9,00	164,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	43,13	4,70	13,00	4,60	154,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,18	8,50	7,00	38,30	250,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,52	2,70	1,10	19,20	98,00
<b>Итого</b>				<b>76,36</b>	<b>23,30</b>	<b>32,00</b>	<b>78,40</b>	<b>696,00</b>
<b>Всего</b>				<b>217,03</b>	<b>51,60</b>	<b>76,50</b>	<b>197,40</b>	<b>1 702,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
16 декабря 2024 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	36,99	4,60	14,30	4,70	166,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,38	8,40	9,00	38,20	267,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46	0,20	0,00	7,30	30,00
		ФРУКТ	100	52,46	2,10	0,50	19,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>95,29</b>	<b>15,30</b>	<b>23,80</b>	<b>69,40</b>	<b>565,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,29</b>	<b>15,30</b>	<b>23,80</b>	<b>69,40</b>	<b>565,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	21,43	6,90	11,90	33,00	267,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,83	3,60	3,50	24,10	144,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	49,54	15,40	27,20	32,90	440,00
		ФРУКТ	100	52,46	2,10	0,50	19,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>138,26</b>	<b>28,00</b>	<b>43,10</b>	<b>109,20</b>	<b>953,00</b>
<b>Всего</b>				<b>138,26</b>	<b>28,00</b>	<b>43,10</b>	<b>109,20</b>	<b>953,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.