

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 64,81         | 29,20             | 20,90   | 29,40            | 429,00                                   |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 200    | 7,07          | 1,60              | 1,60    | 17,30            | 90,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | 40     | 2,63          | 2,70              | 1,00    | 18,80            | 94,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 100    | 31,00         | 0,70              | 0,20    | 9,10             | 45,00                                    |
| Итого                         |                  |                                            |        | 105,51        | 34,20             | 23,70   | 74,60            | 658,00                                   |
| Всего                         |                  |                                            |        | 105,51        | 34,20             | 23,70   | 74,60            | 658,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ            | 250    | 69,28         | 10,30             | 17,60   | 16,60            | 266,00                                   |
| 2008                          | 272              | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ<br>РИСОМ | 90/150 | 49,94         | 5,10              | 19,20   | 45,50            | 375,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 1,59          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | 40     | 2,61          | 2,70              | 1,00    | 18,80            | 94,00                                    |
| Итого                         |                  |                                     |        | 123,42        | 18,30             | 37,80   | 91,10            | 777,00                                   |
| Всего                         |                  |                                     |        | 123,42        | 18,30             | 37,80   | 91,10            | 777,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                            |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 64,79         | 29,20             | 20,80   | 29,40            | 428,00                                   |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 200    | 7,07          | 1,60              | 1,60    | 17,30            | 90,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | 40     | 2,58          | 2,70              | 0,90    | 18,70            | 93,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 100    | 31,00         | 0,70              | 0,20    | 9,10             | 45,00                                    |
| Итого                         |                  |                                            |        | 105,44        | 34,20             | 23,50   | 74,50            | 656,00                                   |
| Обед                          |                  |                                            |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                   | 250    | 69,27         | 10,30             | 17,60   | 16,50            | 266,00                                   |
| 2008                          | 272              | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ<br>РИСОМ        | 90/150 | 46,57         | 5,10              | 16,60   | 45,40            | 352,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200    | 1,59          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | 40     | 7,00          | 2,70              | 4,30    | 18,70            | 124,00                                   |
| Итого                         |                  |                                            |        | 124,43        | 18,30             | 38,50   | 90,80            | 784,00                                   |
| Всего                         |                  |                                            |        | 229,87        | 52,50             | 62,00   | 165,30           | 1 440,00                                 |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.**

**Сахарный диабет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА           | 150   | 59,03         | 29,20             | 20,80   | 17,40            | 379,00                                   |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА ) | 200   | 5,96          | 1,60              | 1,60    | 2,80             | 32,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40            | 40    | 2,86          | 2,70              | 1,10    | 18,90            | 96,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ         | 100   | 31,00         | 0,70              | 0,20    | 9,10             | 45,00                                    |
| Итого                         |                  |                              |       | 98,85         | 34,20             | 23,70   | 48,20            | 552,00                                   |
| Всего                         |                  |                              |       | 98,85         | 34,20             | 23,70   | 48,20            | 552,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.**

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                  | 150   | 3,94          | 8,40              | 7,10    | 38,20            | 250,00                                   |
| 2011                          | 256              | ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В<br>СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100   | 77,39         | 24,90             | 30,00   | 0,00             | 369,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 1,59          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                        | 100   | 31,00         | 0,70              | 0,20    | 9,10             | 45,00                                    |
| Итого                         |                  |                                             |       | 113,92        | 34,20             | 37,30   | 57,50            | 706,00                                   |
| Всего                         |                  |                                             |       | 113,92        | 34,20             | 37,30   | 57,50            | 706,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.**

**Абонем**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 272              | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ<br>РИСОМ | 90/150 | 46,89         | 5,10              | 15,20   | 45,50            | 339,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 1,59          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | 40     | 2,62          | 2,70              | 1,00    | 18,80            | 94,00                                    |
|                               | 549              | ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ<br>(ПИЦЦА)   | 80     | 24,78         | 8,70              | 11,20   | 30,80            | 260,00                                   |
| Итого                         |                  |                                     |        | 75,88         | 16,70             | 27,40   | 105,30           | 735,00                                   |
| Всего                         |                  |                                     |        | 75,88         | 16,70             | 27,40   | 105,30           | 735,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.