

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

15 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.27	14.80	12.30	4.30	187.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10.93	8.50	8.50	38.40	264.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.68	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.38	2.60	1.00	18.60	93.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	33	14.45	0.00	0.00	0.00	0.00
				<b>115.71</b>	<b>27.60</b>	<b>23.50</b>	<b>81.80</b>	<b>649.00</b>
<b>Всего</b>				<b>121.96</b>	<b>27.60</b>	<b>23.50</b>	<b>81.80</b>	<b>649.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
15 января 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30.49	10.30	14.10	16.50	234.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.55	1.30	10.20	6.40	123.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.80	3.40	5.60	21.70	151.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.60	1.00	18.60	93.00
<b>Итого</b>				<b>80.73</b>	<b>17.80</b>	<b>30.90</b>	<b>73.40</b>	<b>643.00</b>
<b>Всего</b>				<b>80.73</b>	<b>17.80</b>	<b>30.90</b>	<b>73.40</b>	<b>643.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

15 января 2025 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.35	14.80	12.50	4.40	191.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	11.10	8.50	8.60	38.50	265.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.63	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.24	2.60	0.90	18.30	91.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	33	14.51	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>115.83</b>	<b>27.50</b>	<b>23.60</b>	<b>78.50</b>	<b>637.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	30.49	10.30	14.10	16.50	234.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.55	1.30	10.20	6.40	123.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17.90	3.40	5.70	21.70	152.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.24	2.60	0.90	18.30	91.00
<b>Итого</b>				<b>80.68</b>	<b>17.80</b>	<b>30.90</b>	<b>73.10</b>	<b>642.00</b>
<b>Всего</b>				<b>196.51</b>	<b>45.30</b>	<b>54.50</b>	<b>151.60</b>	<b>1,279.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**15 января 2025 г.**

**Абонем**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	32.53	1.30	10.20	6.40	123.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.52	3.40	7.00	21.70	164.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.60	1.00	18.50	93.00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	24.46	10.90	12.70	39.60	317.00
<b>Итого</b>				<b>80.40</b>	<b>18.40</b>	<b>30.90</b>	<b>96.40</b>	<b>739.00</b>
<b>Всего</b>				<b>80.40</b>	<b>18.40</b>	<b>30.90</b>	<b>96.40</b>	<b>739.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

15 января 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.51	14.80	12.60	4.30	190.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4.03	8.40	7.50	38.20	254.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	33	14.43	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>101.47</b>	<b>23.40</b>	<b>20.10</b>	<b>52.70</b>	<b>486.00</b>
<b>Всего</b>				<b>101.47</b>	<b>23.40</b>	<b>20.10</b>	<b>52.70</b>	<b>486.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

15 января 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81.51	14.80	12.60	4.30	190.00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	11.07	8.50	8.60	38.30	264.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )	200	5.61	1.60	1.60	2.80	32.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.60	2.60	1.10	18.60	95.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	33	14.44	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>115.23</b>	<b>27.50</b>	<b>23.90</b>	<b>64.00</b>	<b>581.00</b>
<b>Всего</b>				<b>115.23</b>	<b>27.50</b>	<b>23.90</b>	<b>64.00</b>	<b>581.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.