

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	76,48	14,00	11,70	4,00	177,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,49	3,20	5,60	20,40	145,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	4,67	1,40	5,10	3,70	67,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				130,67	22,30	23,50	66,60	567,00
Всего				130,67	22,30	23,50	66,60	567,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
15 октября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	47,48	7,70	14,70	2,80	175,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,54	3,70	6,00	38,80	224,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	1,00	18,90	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	15,79	0,50	0,20	28,90	122,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,49	3,90	4,20	28,40	167,00
Итого				84,62	18,50	26,10	117,80	783,00
Всего				84,62	18,50	26,10	117,80	783,00

Зав. производства _____ Крафт С А

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	16,59	5,70	10,00	7,50	143,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	39,19	6,20	13,90	2,80	161,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,51	3,70	5,90	38,80	224,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	18,17	0,50	0,20	28,60	120,00
Итого				88,78	18,80	30,90	96,60	742,00
Всего				88,78	18,80	30,90	96,60	742,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**
15 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	77,06	14,10	13,30	4,70	195,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,64	3,20	6,70	20,40	155,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	4,91	1,40	6,70	3,70	82,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,22	3,20	3,10	21,40	126,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				140,54	22,90	30,00	69,80	641,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	16,73	5,60	8,90	7,80	134,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85/30	38,53	6,10	12,10	2,40	142,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,28	3,60	5,90	38,00	219,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,22	3,20	3,10	21,40	126,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,31	0,50	0,20	27,90	117,00
Итого				92,07	19,00	30,20	97,50	738,00
Всего				232,61	41,90	60,20	167,30	1 379,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	78,67	15,00	16,60	9,80	249,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9,31	2,90	0,60	23,70	112,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	5,35	1,40	10,10	3,70	112,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,72	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				126,05	20,30	27,50	56,80	556,00
Всего				126,05	20,30	27,50	56,80	556,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	76,48	14,20	11,70	5,50	184,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,31	3,20	5,40	20,40	143,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	4,67	1,40	5,10	3,70	67,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	14,71	3,30	4,40	22,00	140,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				142,88	23,10	26,80	71,20	617,00
Всего				142,88	23,10	26,80	71,20	617,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.