

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,49	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	45,00	11,00	24,30	1,40	268,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/20	30,38	10,30	18,60	36,00	354,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,01	5,00	2,60	50,50	239,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,25	0,30	0,20	28,20	117,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				133,63	32,00	50,50	126,70	1 086,00
Всего				133,63	32,00	50,50	126,70	1 086,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,49	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	45,04	11,00	24,30	1,40	268,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/20	30,55	10,40	18,60	36,40	356,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ БЕЗ САХАРА	200	14,06	0,30	0,20	5,00	24,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				124,64	27,10	47,90	53,40	756,00
Всего				124,64	27,10	47,90	53,40	756,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	54,81	10,30	11,50	9,60	183,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ МАСЛОМ ПОДСОЛНЕЧНЫМ	150	8,09	3,70	7,30	38,70	235,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	17,40	0,30	0,20	29,00	120,00
2022	ТК №11	ГРУША	200	47,00	0,80	0,60	20,60	94,00
Итого				127,30	15,10	19,60	97,90	632,00
Всего				127,30	15,10	19,60	97,90	632,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,49	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	90	45,04	11,00	24,30	1,40	268,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/10/20	25,94	10,20	14,50	36,10	317,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,52	0,30	0,20	28,20	117,00
2022	ТК №11	ГРУША	100	23,50	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				122,90	29,60	44,70	95,10	904,00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,41	5,60	6,30	20,40	161,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	58,07	11,00	11,20	9,30	182,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,95	3,70	5,90	38,90	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,08	0,50	0,00	20,40	85,00
Итого				95,92	23,50	24,30	107,80	745,00
Всего				218,82	53,10	69,00	202,90	1 649,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	59,80	11,30	10,60	10,60	183,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,01	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	95,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	8,51	6,40	5,70	44,40	254,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,08	0,50	0,00	20,40	85,00
Итого				88,79	24,60	23,10	133,10	840,00
Всего				88,79	24,60	23,10	133,10	840,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,19	4,50	4,90	20,50	144,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	54,08	10,50	8,40	10,00	158,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,00	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	5,08	0,50	0,00	20,40	85,00
Итого				88,75	21,90	20,10	108,60	705,00
Всего				88,75	21,90	20,10	108,60	705,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.