

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
15 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	54,29	18,80	12,60	51,80	396,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,96	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	17,43	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				79,32	22,10	13,90	94,10	593,00
Всего				79,32	22,10	13,90	94,10	593,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
15 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	26,58	5,60	9,10	15,90	168,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	38,75	3,10	5,40	0,20	61,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				78,03	17,20	20,40	81,10	575,00
Всего				78,03	17,20	20,40	81,10	575,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	53,49	18,80	12,70	51,80	397,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4,99	0,30	0,00	15,20	63,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,58	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	17,44	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				78,50	22,10	13,90	94,00	593,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	33,73	8,90	12,50	15,90	212,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	56,69	5,70	14,30	2,60	162,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,60	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				103,09	23,10	32,60	83,30	719,00
Всего				181,59	45,20	46,50	177,30	1 312,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	90	61,60	5,80	14,60	0,30	155,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,46	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,77	1,50	0,10	21,60	95,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	10,69	6,20	3,30	63,20	299,00
Итого				89,14	21,80	23,90	139,80	853,00
Всего				89,14	21,80	23,90	139,80	853,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,15	3,70	7,30	38,70	235,00
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	90	78,52	8,10	15,80	2,60	185,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	17,44	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				105,73	12,30	23,40	59,80	502,00
Всего				105,73	12,30	23,40	59,80	502,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	80/150	54,47	18,80	12,70	51,80	397,00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3,80	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,88	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	17,44	0,30	0,30	8,30	40,00
Итого				78,59	22,10	14,10	79,70	538,00
Всего				78,59	22,10	14,10	79,70	538,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.