Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1" Г.ПЕЧОРА
Дата: 2024.01.15 10:05:32 +03'00'

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 15 - 19 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком	550	60	25,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**22,5 / 19,4 / 73,4**	**558**
16/01	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/25/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**495**	**100,00**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
17/01	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**465**	**100,00**	**16,1 / 15,3 / 60,4**	**415**
18/01	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**13,5 / 24,1 / 102,2**	**536**
19/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**27,3 / 25,7 / 85,8**	**538**
	Всего:		**2370**	**500,00**	**89,6 / 113,3 / 395,3**	**2497**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 15 - 19 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**640**	**89,00**	**32,4 / 31,4 / 90,0**	**566**
16/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**610**	**89,00**	**28,3 / 29,7 / 80,0**	**637**
17/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**650**	**89,00**	**17,7 / 19,6 / 63,7**	**545**
18/01	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**19,9 / 23,0 / 70,4**	**588**
19/01	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**625**	**89,00**	**16,3 / 18,3 / 59,6**	**511**
	Всего:		**3130**	**445,00**	**114,6 122,0 363,7**	**2847**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 15 - 19 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**640**	**89,00**	**32,4 / 31,4 / 90,0**	**566**
16/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**610**	**89,00**	**28,3 / 29,7 / 80,0**	**637**
17/01	Суп гороховый с гренками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**650**	**89,00**	**17,7 / 19,6 / 63,7**	**545**
18/01	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**605**	**89,00**	**19,9 / 23,0 / 70,4**	**588**
19/01	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**625**	**89,00**	**16,3 / 18,3 / 59,6**	**511**
	Всего:		**3130**	**445,00**	**114,6 122,0 363,7**	**2847**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 15 - 19 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Плетёнка домашняя с сахаром	550	50	16,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**31,1 / 29,3 / 105,1**	**677**
16/01	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	60/50	49,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**21,1 / 24,9 / 86,9**	**702**
17/01	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/35	31,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**515**	**100,00**	**36,3 / 37,5 / 140,0**	**908**
18/01	Фрикадельки рисовые из говядины, тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	47,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с повидлом яблочным	564	60	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**475**	**100,00**	**20,8 / 24,1 / 95,2**	**728**
19/01	Плов из окорочков куриных	370	50/130	55,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**32,7 / 30,9 / 95,2**	**685**
	Всего:		**2460**	**500,00**	**142,0 / 146,7 / 522,4**	**3700**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 1"Б" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 15 - 19 января 2024 года.

Аллергия

* Исключить: рыбные блюда, какао, шоколад, орехи

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком	550	60	25,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**22,5 / 19,4 / 73,4**	**558**
16/01	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	15/25/40	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**7,3 / 26,2 / 56,6**	**417**
17/01	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**465**	**100,00**	**16,1 / 15,3 / 60,4**	**415**
18/01	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	10/15/30	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Сок натуральный яблочный (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Суммарный объем блюд		**475**	**100,00**	**7,3 / 26,2 / 56,6**	**417**
19/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**27,3 / 25,7 / 85,8**	**538**
	Всего:		**2360**	**500,00**	**80,5 / 112,8 / 332,8**	**2345**

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 15 - 19 января 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочные блюда
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Котлета "Московская"	412	60	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**100,00**	**19,0 / 15,7 / 78,0**	**504**
16/01	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/25/50	52,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Картофель отварной (с маслом растительным)	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**17,0 / 17,2 / 63,4**	**519**
17/01	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**22,9 / 17,2 / 81,2**	**457**
18/01	Шницель "Московский"	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**24,8 / 25,3 / 80,2**	**499**
19/01	Котлета "Домашняя"	412	60	55,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**100,00**	**19,0 / 15,7 / 78,0**	**504**
	Всего:		**2270**	**500,00**	**102,7 91,1 380,8**	**2483**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 15 - 19 января 2024 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса)	392	2/25/50	50,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежей (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**17,0 / 17,2 / 63,4**	**519**
16/01	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	30/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**6,9 / 26,1 / 71,5**	**431**
17/01	Грудка куриная тушёная в молочном соусе	405	55/25	57,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из вишни свежезамороженной (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**470**	**100,00**	**27,0 / 23,2 / 78,8**	**531**
18/01	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	20/10/30	43,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**8,3 / 27,4 / 72,4**	**452**
19/01	Котлета "Московская"	412	60	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из черноплодной рябины (без сахара)	508	200	19,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**100,00**	**15,5 / 13,0 / 62,1**	**471**
	Всего:		**2380**	**500,00**	**74,7 106,9 348,2**	**2404**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 15 - 19 января 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
15/01	Биточек "Особый"	406	60	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод брусники свежей	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**100,00**	**27,3 / 25,7 / 85,8**	**552**
16/01	Грудка куриная отварная	404	60	49,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	25,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**440**	**100,00**	**23,5 / 19,2 / 66,3**	**503**
17/01	Котлета "Домашняя"	412	60	55,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежей	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**22,9 / 17,2 / 81,2**	**471**
18/01	Салат из свеклы с маслом растительным	50	25	3,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Шницель из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**25,9 / 30,8 / 76,6**	**552**
19/01	Голень куриная отварная	404	60	49,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	25,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**100,00**	**26,0 / 19,6 / 71,9**	**542**
	Всего:		**2265**	**500,00**	**125,6 112,5 381,8**	**2620**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
15 - 19 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
15/01	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,00
		Булочка "Плетёнка" с сахаром, с маком	139	60	25,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
			558		**100,00**
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета мясная	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			566		**89,00**
		Итого: 189,00	**1124**		**189,00**
16/01	завтрак	Каша пшёная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/25/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		**100,00**
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			637		**89,00**
		Итого: 189,00	**1087**		**189,00**
17/01	завтрак	Котлета из говядины	132	70	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	24,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,00
			415		**100,00**
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	14,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	49,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			545		**89,00**
		Итого: 189,00	**960**		**189,00**
		Всего:	**3171**		**567,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
15 - 19 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/01	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		**100,00**
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			588		**89,00**
		Итого: 189,00	**1124**		**189,00**
19/01	завтрак	Биточек из говядины	180	70	59,00
		Макароны отварные	202	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			538		**100,00**
	обед	Свекольник, со сметаной 18%	97	200	18,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	70/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			511		**89,00**
		Итого: 189,00	**1049**		**189,00**
		Всего:	**2173**		**378,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник: