

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,72	5,60	12,00	27,00	239,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	60/15/40	44,10	14,10	24,00	33,20	407,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,47	3,80	3,70	24,30	147,00
		ФРУКТ	150	23,83	0,60	0,60	14,30	68,00
<b>Итого</b>				<b>105,12</b>	<b>24,10</b>	<b>40,30</b>	<b>98,80</b>	<b>861,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,12</b>	<b>24,10</b>	<b>40,30</b>	<b>98,80</b>	<b>861,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
14 октября 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	80	52,36	16,40	20,00	2,60	256,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,81	8,50	6,80	38,40	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,30	2,70	1,00	19,00	95,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,67	0,00	0,00	23,30	93,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,99	5,00	2,60	50,50	239,00
<b>Итого</b>				<b>89,13</b>	<b>32,60</b>	<b>30,40</b>	<b>133,80</b>	<b>931,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,13</b>	<b>32,60</b>	<b>30,40</b>	<b>133,80</b>	<b>931,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директор.  
МОУ "Гимназия №1  
/В.Ю. Скворцов

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,60	3,20	2,90	22,40	129,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90	58,91	18,50	22,50	2,90	289,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,83	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,69	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>93,35</b>	<b>32,90</b>	<b>33,10</b>	<b>105,80</b>	<b>854,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,35</b>	<b>32,90</b>	<b>33,10</b>	<b>105,80</b>	<b>854,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**

14 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	21,41	7,80	13,40	40,00	312,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	70/15/40	52,93	15,60	30,50	32,90	470,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,56	3,60	3,60	24,30	145,00
		ФРУКТ	150	23,83	0,60	0,60	14,30	68,00
<b>Итого</b>				<b>113,73</b>	<b>27,60</b>	<b>48,10</b>	<b>111,50</b>	<b>995,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,93	3,40	3,70	23,70	142,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	90	58,11	18,40	21,20	3,90	280,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,62	8,60	7,60	38,80	258,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,22	3,20	3,10	21,40	126,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,90	0,00	0,00	22,60	90,00
<b>Итого</b>				<b>101,78</b>	<b>33,60</b>	<b>35,60</b>	<b>110,40</b>	<b>896,00</b>
<b>Всего</b>				<b>215,51</b>	<b>61,20</b>	<b>83,70</b>	<b>221,90</b>	<b>1 891,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	110	62,56	20,00	28,30	9,80	374,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗ СЛИВОЧНОГО МАСЛА	150	4,32	8,60	2,20	38,80	209,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	17,98	0,00	0,00	19,40	77,00
		ФРУКТ	150	23,82	0,60	0,60	14,30	68,00
<b>Итого</b>				<b>108,68</b>	<b>29,20</b>	<b>31,10</b>	<b>82,30</b>	<b>728,00</b>
<b>Всего</b>				<b>108,68</b>	<b>29,20</b>	<b>31,10</b>	<b>82,30</b>	<b>728,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	200/10	20,75	7,70	13,30	33,50	285,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	70/15/40	57,34	16,80	32,90	35,80	508,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
		ФРУКТ	150	23,83	0,60	0,60	14,30	68,00
<b>Итого</b>				<b>102,57</b>	<b>25,30</b>	<b>46,80</b>	<b>89,60</b>	<b>886,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,57</b>	<b>25,30</b>	<b>46,80</b>	<b>89,60</b>	<b>886,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.