

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,07	14,80	12,10	4,30	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,42	8,50	6,80	38,40	249,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,24	0,70	0,10	2,60	16,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		КИВИ	77	17,33	0,50	0,20	6,80	34,00
Итого				140,52	27,20	20,10	90,40	657,00
Всего				140,52	27,20	20,10	90,40	657,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90	32,27	10,10	18,00	4,80	221,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,85	3,10	5,30	21,20	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,79	1,00	0,20	19,60	83,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	16,37	2,10	7,50	0,30	77,00
Итого				88,69	19,00	31,90	64,80	622,00
Всего				88,69	19,00	31,90	64,80	622,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,89	2,10	6,50	9,30	105,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90	38,56	11,10	22,20	5,50	266,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,22	3,20	5,40	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,79	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				92,88	20,10	35,20	74,70	697,00
Всего				92,88	20,10	35,20	74,70	697,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	76,77	14,00	11,70	4,40	179,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,34	8,50	6,80	38,50	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,43	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				130,09	26,00	19,60	88,60	636,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,96	2,10	6,50	9,40	105,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	90	38,39	11,00	22,10	5,60	266,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,29	3,20	5,50	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,43	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,79	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				92,86	20,00	35,20	74,80	696,00
Всего				222,95	46,00	54,80	163,40	1 332,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,25	14,80	12,10	4,30	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,60	8,50	7,00	38,30	250,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,24	0,70	0,10	2,60	16,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,07	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		КИВИ	77	17,33	0,50	0,20	6,80	34,00
Итого				141,54	27,20	20,50	90,70	661,00
Всего				141,54	27,20	20,50	90,70	661,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,25	14,80	12,10	4,30	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,60	8,50	7,00	38,30	250,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,24	0,70	0,10	2,60	16,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,07	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	14,55	0,00	0,00	0,00	0,00
		КИВИ	77	17,33	0,50	0,20	6,80	34,00
Итого				140,04	27,20	20,50	71,30	584,00
Всего				140,04	27,20	20,50	71,30	584,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.