

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	71,51	29,10	20,90	29,40	428,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,24	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				81,39	33,40	23,50	65,50	612,00
Всего				81,39	33,40	23,50	65,50	612,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,00	5,40	12,60	16,60	201,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	41,61	5,10	19,20	45,60	375,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				74,86	13,40	32,80	91,20	712,00
Всего				74,86	13,40	32,80	91,20	712,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	71,49	29,10	20,80	29,40	427,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,24	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,61	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				81,34	33,40	23,30	65,40	610,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	44,07	10,30	17,60	16,50	266,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	38,25	5,10	16,60	45,40	352,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,06	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				91,00	18,30	38,50	90,80	784,00
Всего				172,34	51,70	61,80	156,20	1 394,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,96	8,40	7,10	38,20	250,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	76,22	24,90	30,00	0,00	369,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				81,80	33,50	37,10	48,40	661,00
Всего				81,80	33,50	37,10	48,40	661,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	65,81	29,10	21,30	17,40	383,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	6,12	1,60	1,60	2,80	32,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
Итого				74,80	33,40	24,00	39,10	511,00
Всего				74,80	33,40	24,00	39,10	511,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.