

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	51,90	7,00	5,10	7,00	103,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	6,30	6,00	6,30	38,40	234,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,79	4,20	4,70	26,20	165,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,01	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				79,00	19,90	17,10	90,40	596,00
Всего				79,00	19,90	17,10	90,40	596,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,02	11,70	5,80	35,50	241,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	74,12	11,20	18,80	28,70	329,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,04	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				108,60	25,80	25,60	93,20	706,00
Всего				108,60	25,80	25,60	93,20	706,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	51,89	7,00	5,10	7,00	103,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	5,63	6,00	5,10	38,30	224,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,78	4,20	4,70	26,20	165,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,13	2,70	1,10	18,90	96,00
Итого				78,43	19,90	16,00	90,40	588,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,26	11,70	5,90	35,10	241,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	73,94	11,10	18,90	28,60	329,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,15	2,70	1,10	18,90	96,00
Итого				108,77	25,70	25,90	92,80	708,00
Всего				187,20	45,60	41,90	183,20	1 296,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	51,89	7,00	5,10	7,00	103,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	6,30	6,00	6,30	38,40	234,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	17,35	4,20	4,70	6,90	87,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,13	2,70	1,10	18,90	96,00
Итого				77,67	19,90	17,20	71,20	520,00
Всего				77,67	19,90	17,20	71,20	520,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	51,89	7,00	5,10	7,00	103,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4,22	9,00	7,70	40,70	268,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11	0,30	0,10	21,50	90,00
Итого				66,22	16,30	12,90	69,20	461,00
Всего				66,22	16,30	12,90	69,20	461,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	74,12	11,20	18,80	28,70	329,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,04	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ХАЧАПУРИ)	80	15,74	10,20	9,40	50,00	326,00
Итого				93,32	24,30	29,20	107,70	791,00
Всего				93,32	24,30	29,20	107,70	791,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.