

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	57.15	7.80	5.50	7.00	109.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	8.91	6.00	5.20	38.30	224.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.21	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ЯБЛОКО	100	21.59	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				105.33	17.20	12.30	95.50	566.00
Всего				105.33	17.20	12.30	95.50	566.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	29.88	11.70	5.80	35.50	241.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	56.94	7.60	12.80	7.00	174.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.17	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.46	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				108.95	25.40	25.00	92.90	699.00
Всего				108.95	25.40	25.00	92.90	699.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	57.15	7.80	5.50	7.00	109.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	8.81	6.00	5.10	38.30	224.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.17	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ЯБЛОКО	100	21.60	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				105.15	17.20	12.10	95.40	565.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	29.78	11.70	5.70	35.30	240.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	56.87	7.60	12.70	6.90	172.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.20	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.41	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				108.76	25.40	24.70	92.50	695.00
Всего				213.91	42.60	36.80	187.90	1,260.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	57.14	7.80	5.50	7.00	109.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	8.82	6.00	5.10	38.30	224.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД (БЕЗ САХАРА)	200	13.73	0.20	0.10	1.10	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.69	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ЯБЛОКО	100	21.60	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				103.98	17.20	12.30	76.30	490.00
Всего				103.98	17.20	12.30	76.30	490.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4.22	9.00	7.70	40.70	268.00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	57.14	7.80	5.50	7.00	109.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.17	0.20	0.10	20.40	86.00
2008		ЯБЛОКО	100	21.60	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				98.13	17.50	13.80	79.10	516.00
Всего				98.13	17.50	13.80	79.10	516.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	56.95	7.60	12.80	7.00	174.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.18	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.46	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ХАЧАПУРИ)	80	13.56	8.20	7.50	40.00	261.00
Итого				92.65	21.90	26.70	97.40	719.00
Всего				92.65	21.90	26.70	97.40	719.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.