

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ
13 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,78	7,00	10,20	31,00	244,00
2011	412	БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	18,69	8,80	9,30	23,80	215,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,59	3,80	3,70	24,30	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,64	4,00	2,40	26,30	142,00
Итого				55,70	23,60	25,60	105,40	748,00
Всего				55,70	23,60	25,60	105,40	748,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,87	2,10	5,20	16,80	123,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	49,27	2,50	7,50	11,50	124,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,11	3,20	5,10	21,30	144,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,57	4,00	2,30	26,00	141,00
Итого				79,87	12,00	20,10	82,90	562,00
Всего				79,87	12,00	20,10	82,90	562,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	18,05	7,00	10,20	31,00	244,00
2011	412	БУЛОЧКА С СЫРОМ	100	706,30	8,80	9,30	23,80	215,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,70	3,80	3,70	24,30	147,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,56	4,30	2,50	27,90	151,00
Итого				743,61	23,90	25,70	107,00	757,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,61	2,10	5,20	16,80	123,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	49,36	2,50	7,50	11,50	124,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,34	3,20	5,10	21,30	144,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,44	3,90	2,30	25,90	140,00
Итого				82,80	11,90	20,10	82,80	561,00
Всего				826,41	35,80	45,80	189,80	1 318,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ
13 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,53	4,00	2,30	26,00	141,00
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	49,29	2,50	7,50	11,50	124,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,11	3,20	5,10	21,30	144,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	26,92	12,60	31,30	40,50	495,00
Итого				96,90	22,50	46,20	106,60	934,00
Всего				96,90	22,50	46,20	106,60	934,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,47	7,00	10,20	31,00	244,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/40	49,95	9,70	24,50	2,30	270,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,65	0,20	0,00	0,50	3,00
Итого				72,07	16,90	34,70	33,80	517,00
Всего				72,07	16,90	34,70	33,80	517,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.