

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	63,19	19,90	25,00	0,00	304,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,29	3,20	5,60	20,40	145,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	15,75	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	34,02	0,30	0,10	6,60	28,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	114	29,07	0,90	0,20	8,60	43,00
Итого				159,73	27,60	31,90	56,20	625,00
Всего				159,73	27,60	31,90	56,20	625,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	78,43	15,60	11,90	25,30	270,0
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,0
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,0
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,80	4,00	4,10	28,80	167,0
Итого				89,04	22,50	16,90	80,30	562,0
Всего				89,04	22,50	16,90	80,30	562,0

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	19,51	4,30	9,70	16,40	170,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	65,80	13,30	10,70	25,30	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,42	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				89,13	20,50	21,30	67,90	546,00
Всего				89,13	20,50	21,30	67,90	546,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,84	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,96	3,70	5,90	38,90	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,43	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	114	29,07	0,90	0,20	8,60	43,00
Итого				123,35	27,10	31,90	85,70	740,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	19,58	4,30	9,70	16,60	171,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	150	65,94	13,30	10,70	25,30	251,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,43	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				89,35	20,50	21,30	68,00	546,00
Всего				212,70	47,60	53,20	153,70	1 286,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,52	3,20	5,80	20,40	147,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	70	15,75	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,07	2,70	1,10	19,30	98,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	34,39	0,00	0,00	0,10	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	114	29,07	0,90	0,20	8,60	43,00
Итого				160,73	27,20	32,10	50,10	601,00
Всего				160,73	27,20	32,10	50,10	601,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,52	3,20	5,80	20,40	147,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	15,75	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,07	2,70	1,10	19,30	98,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	208	34,37	0,00	0,00	0,10	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	114	29,07	0,90	0,20	8,60	43,00
Итого				160,71	27,20	32,10	50,10	601,00
Всего				160,71	27,20	32,10	50,10	601,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.