

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	55,79	4,80	18,30	28,80	300,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,40	0,00	10,50	44,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,03	2,70	4,30	18,80	125,00
Итого				65,01	7,90	22,60	58,10	469,00
Всего				65,01	7,90	22,60	58,10	469,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	21,95	5,00	8,20	9,00	131,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	42,36	4,20	6,40	3,30	88,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				77,01	17,70	20,50	77,20	565,00
Всего				77,01	17,70	20,50	77,20	565,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	55,68	4,80	18,40	28,80	300,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,19	0,40	0,00	10,50	44,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,00	2,70	4,30	18,70	126,00
Итого				64,84	7,90	22,70	58,00	470,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	32,65	5,10	16,30	9,10	204,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	50,98	5,40	10,90	3,30	133,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,07	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				100,76	19,00	36,40	77,20	713,00
Всего				180,21	28,00	63,50	154,40	1 301,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	40,65	3,60	6,10	3,30	83,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,46	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2024	541	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ШАНЬГА)	80	9,11	4,00	4,00	29,00	168,00
Итого				62,46	16,10	16,00	97,20	597,00
Всего				62,46	16,10	16,00	97,20	597,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,61	1,50	9,80	7,20	123,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	21,46	2,90	0,60	23,20	110,00
2024	503	МОРС ИЗ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15,23	0,20	0,10	20,40	86,00
Итого				61,30	4,60	10,50	50,80	319,00
Всего				61,30	4,60	10,50	50,80	319,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	55,70	4,80	18,40	28,90	301,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,44	0,40	0,00	0,80	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,06	2,70	4,30	19,00	125,00
Итого				64,20	7,90	22,70	48,70	431,00
Всего				64,20	7,90	22,70	48,70	431,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.