

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	44.91	14.20	6.20	13.40	166.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.26	3.70	6.10	38.80	225.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.33	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ЯБЛОКО	100	22.31	0.50	0.50	11.40	55.00
Итого				87.28	21.40	13.80	97.60	603.00
Всего				87.28	21.40	13.80	97.60	603.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	34.51	10.60	14.20	15.90	235.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.75	5.00	12.70	2.30	144.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.50	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				94.62	24.10	32.80	83.10	725.00
Всего				94.62	24.10	32.80	83.10	725.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	45.03	14.20	6.30	13.50	167.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.25	3.70	6.10	38.80	225.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.35	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ЯБЛОКО	100	22.32	0.50	0.50	11.40	55.00
Итого				87.37	21.40	13.80	97.60	603.00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	34.52	10.60	14.20	15.90	235.00
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	80	60.19	6.50	13.50	2.30	157.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				107.02	25.60	33.50	83.00	737.00
Всего				194.39	47.00	47.30	180.60	1,340.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	45.59	14.20	6.70	13.80	172.00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13.33	3.70	6.10	39.10	227.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3.32	0.30	0.00	0.70	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.71	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ЯБЛОКО	100	22.31	0.50	0.50	11.40	55.00
Итого				87.26	21.40	14.40	83.90	555.00
Всего				87.26	21.40	14.40	83.90	555.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛета МЯСНАЯ	80	60.14	6.50	13.50	2.30	156.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.15	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.51	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	11.24	6.20	3.30	63.20	299.00
Итого				85.54	21.30	24.10	130.50	814.00
Всего				85.54	21.30	24.10	130.50	814.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	7.19	3.70	7.30	38.70	235.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.52	5.00	12.60	2.30	142.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ЯБЛОКО	100	22.32	0.50	0.50	11.40	55.00
Итого				78.53	9.40	20.40	62.60	474.00
Всего				78.53	9.40	20.40	62.60	474.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.