

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | ТК № 38/1 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ | 70/25 | 23,21 | 8,10 | 9,40 | 12,70 | 168,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,11 | 3,20 | 5,10 | 21,30 | 144,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,00 | 0,60 | 0,20 | 29,50 | 132,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,63 | 4,00 | 2,40 | 26,30 | 142,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 23,25 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 82 | 75,01 | 7,80 | 27,60 | 40,10 | 441,00 |
| Итого | | | | 161,21 | 24,30 | 45,30 | 144,60 | 1 098,00 |
| Всего | | | | 161,21 | 24,30 | 45,30 | 144,60 | 1 098,00 |

Зав. производства

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
12 сентября 2024 г.**ОВЗ**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,44 | 3,90 | 2,30 | 25,90 | 140,00 |
| 2022 | ТК № 38/1 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ | 70/25 | 25,51 | 8,20 | 9,40 | 13,20 | 170,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 16,34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,00 | 0,60 | 0,20 | 29,50 | 132,00 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 82 | 76,22 | 7,80 | 27,60 | 40,10 | 441,00 |
| Итого | | | | 143,51 | 20,50 | 39,50 | 108,70 | 883,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ | 250 | 11,19 | 2,10 | 6,00 | 12,90 | 115,00 |
| 2012 | 288 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 70/25 | 35,42 | 6,70 | 8,70 | 3,20 | 118,00 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11,31 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 2,05 | 0,20 | 0,00 | 7,30 | 30,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 4,44 | 3,90 | 2,30 | 25,90 | 140,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 70 | 13,42 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| Итого | | | | 77,83 | 13,50 | 17,10 | 51,00 | 413,00 |
| Всего | | | | 221,34 | 34,00 | 56,60 | 159,70 | 1 296,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 82 | БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ | 250 | 10,50 | 2,10 | 6,00 | 12,90 | 115,00 |
| 2012 | 288 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 100/50 | 29,28 | 6,90 | 10,10 | 4,40 | 136,00 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 2,05 | 0,20 | 0,00 | 7,30 | 30,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,56 | 3,70 | 2,40 | 24,00 | 132,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 18,74 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| Итого | | | | 74,03 | 13,70 | 18,60 | 51,10 | 427,00 |
| Всего | | | | 74,03 | 13,70 | 18,60 | 51,10 | 427,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
12 сентября 2024 г.**Абонем**

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 288 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ | 100/50 | 29,32 | 6,90 | 10,10 | 4,40 | 136,00 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 9,89 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2022 | ТК № 40 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 2,05 | 0,20 | 0,00 | 7,30 | 30,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,50 | 3,70 | 2,40 | 24,00 | 132,00 |
| 2004 | 772 | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 100 | 5,16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 70 | 13,14 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР | 15 | 22,10 | 0,20 | 1,10 | 11,90 | 58,00 |
| Итого | | | | 85,16 | 11,60 | 13,70 | 49,30 | 366,00 |
| Всего | | | | 85,16 | 11,60 | 13,70 | 49,30 | 366,00 |

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| к/к | к/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 9,99 | 1,80 | 5,00 | 10,60 | 94,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА | 200 | 6,98 | 0,20 | 0,20 | 3,80 | 18,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 5,90 | 3,60 | 2,40 | 23,80 | 131,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 23,25 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| 2022 | ТК № 38/1 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ | 70/25 | 27,56 | 8,20 | 9,40 | 13,40 | 171,00 |
| Итого | | | | 88,84 | 14,40 | 17,60 | 66,30 | 485,00 |
| Всего | | | | 88,84 | 14,40 | 17,60 | 66,30 | 485,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 100 | 11,30 | 1,80 | 0,10 | 13,80 | 63,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 18,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 9,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 10,62 | 3,60 | 2,40 | 23,80 | 131,00 |
| 2022 | ТК № 38/1 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ | 70/25 | 33,22 | 8,20 | 9,40 | 13,40 | 171,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 150 | 23,25 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| Итого | | | | 106,34 | 14,20 | 12,50 | 65,70 | 436,00 |
| Всего | | | | 106,34 | 14,20 | 12,50 | 65,70 | 436,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.