

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,52	8,10	11,80	42,50	309,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	60/10/40	45,29	14,50	25,00	33,20	418,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,71	3,80	3,70	24,30	147,00
		ЯБЛОКО	270	39,15	1,10	1,10	25,70	123,00
Итого				121,67	27,50	41,60	125,70	997,00
Всего				121,67	27,50	41,60	125,70	997,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,65	8,00	12,00	42,40	310,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	60/10/40	45,81	14,00	26,30	33,10	427,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,71	3,80	3,70	24,30	147,00
		ЯБЛОКО	270	39,15	1,10	1,10	25,70	123,00
Итого				122,32	26,90	43,10	125,50	1 007,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	15,33	3,80	8,90	9,50	134,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100/25	55,24	17,30	21,70	3,50	278,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,33	8,50	6,80	38,50	248,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,30	0,00	10,20	42,00
Итого				83,93	32,60	38,30	80,50	796,00
Всего				206,25	59,50	81,40	206,00	1 803,00

Зав.производства _____

Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	200/10	20,06	8,00	11,80	36,90	286,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	60/10/40	46,38	14,10	26,50	33,30	430,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
		ЯБЛОКО	270	39,15	1,10	1,10	25,70	123,00
Итого				106,24	23,40	39,40	101,90	864,00
Всего				106,24	23,40	39,40	101,90	864,00

Зав.производства _____

Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	60,46	19,00	23,40	3,50	300,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	5,22	8,40	8,00	38,20	258,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
		ЯБЛОКО	270	39,15	1,10	1,10	25,70	123,00
Итого				106,23	28,70	32,50	77,50	722,00
Всего				106,23	28,70	32,50	77,50	722,00

Зав.производства _____

Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	19,53	5,00	10,70	9,60	156,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100/25	55,25	17,30	21,70	3,50	278,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,42	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,38	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				88,11	33,70	40,10	80,60	820,00
Всего				88,11	33,70	40,10	80,60	820,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100/25	66,69	20,90	25,50	3,50	327,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,42	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,41	2,70	0,90	18,90	95,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,02	5,00	2,60	50,50	239,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				89,07	37,30	35,80	121,50	952,00
Всего				89,07	37,30	35,80	121,50	952,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.