

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	23,68	7,60	10,00	43,30	294,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,36	3,40	3,70	24,90	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	43,22	1,10	0,30	10,60	54,00
Итого				85,90	14,80	15,00	97,60	589,00
Всего				85,90	14,80	15,00	97,60	589,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	28,17	6,70	5,50	19,30	154,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	57,09	4,20	7,20	0,00	82,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				89,50	13,80	13,70	48,30	372,00
Всего				89,50	13,80	13,70	48,30	372,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	23,76	7,60	10,00	43,20	294,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,35	3,40	3,70	24,90	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,56	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	43,22	1,10	0,30	10,60	54,00
Итого				85,89	14,80	14,90	97,40	588,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	34,73	7,20	9,60	19,30	192,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	78,35	17,10	22,30	46,10	453,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,05	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				121,74	27,20	36,20	94,30	811,00
Всего				207,63	42,00	51,10	191,70	1 399,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	65,21	4,20	13,00	0,10	134,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	253	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ)	80	14,97	8,70	6,80	65,30	357,00
Итого				84,41	15,80	20,80	94,40	627,00
Всего				84,41	15,80	20,80	94,40	627,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,89	3,60	5,40	38,40	216,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	90	70,44	9,00	15,10	8,10	204,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,82	0,30	0,10	21,50	90,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	43,30	1,10	0,30	10,70	54,00
Итого				131,45	14,00	20,90	78,70	564,00
Всего				131,45	14,00	20,90	78,70	564,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	22,82	7,60	9,80	34,40	257,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	14,86	3,40	3,70	5,50	70,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	43,30	1,10	0,30	10,70	54,00
Итого				83,85	14,80	14,90	69,50	477,00
Всего				83,85	14,80	14,90	69,50	477,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.