

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025 г.**

**1-4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |        |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 78,80         | 35,40             | 24,00        | 30,50            | 487,00                                   |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                              | 200    | 6,81          | 1,60              | 1,60         | 17,30            | 90,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | 40     | 2,48          | 2,70              | 1,00         | 18,80            | 94,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 100    | 39,00         | 1,80              | 0,40         | 16,20            | 86,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>127,09</b> | <b>41,50</b>      | <b>27,00</b> | <b>82,80</b>     | <b>757,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |        | <b>127,09</b> | <b>41,50</b>      | <b>27,00</b> | <b>82,80</b>     | <b>757,00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                  |                                     |        |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 96               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ            | 250    | 41,73         | 10,40             | 17,60        | 16,80            | 268,00                                   |
| 2008                          | 272              | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ<br>РИСОМ | 90/150 | 45,16         | 5,10              | 16,60        | 45,50            | 352,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00         | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | 40     | 6,77          | 2,70              | 4,30         | 18,80            | 125,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                     |        | <b>95,16</b>  | <b>18,40</b>      | <b>38,50</b> | <b>91,30</b>     | <b>787,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                     |        | <b>95,16</b>  | <b>18,40</b>      | <b>38,50</b> | <b>91,30</b>     | <b>787,00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                      | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |   |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008               | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/20 | 78,79         | 35,40             | 23,90        | 30,50         | 486,00                         |
| 2011               | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                           | 200    | 6,81          | 1,60              | 1,60         | 17,30         | 90,00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                       | 40     | 2,32          | 2,70              | 0,90         | 18,60         | 93,00                          |
| 2008               |               | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                    | 100    | 39,00         | 1,80              | 0,40         | 16,20         | 86,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>126,92</b> | <b>41,50</b>      | <b>26,80</b> | <b>82,60</b>  | <b>755,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |   |        |               |                   |              |               |                                |
| 2011               | 96            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 250    | 41,73         | 10,40             | 17,60        | 16,80         | 268,00                         |
| 2008               | 272           | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ        | 90/150 | 45,19         | 5,10              | 16,60        | 45,60         | 353,00                         |
| 2022               | ТК №7         | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00         | 10,20         | 42,00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                       | 40     | 6,75          | 2,70              | 4,30         | 18,60         | 124,00                         |
| <b>Итого</b>       |               |   |        | <b>95,17</b>  | <b>18,40</b>      | <b>38,50</b> | <b>91,20</b>  | <b>787,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |   |        | <b>222,09</b> | <b>59,90</b>      | <b>65,30</b> | <b>173,80</b> | <b>1 542,00</b>                |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025 г.**

**Абонем**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                  |                                     |        |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 272              | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ<br>РИСОМ | 90/150 | 45,16         | 5,10              | 16,60        | 45,50            | 352,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00         | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                   | 40     | 6,77          | 2,70              | 4,30         | 18,80            | 125,00                                   |
|                               | 549              | ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ<br>(ПИЦЦА)   | 80     | 23,57         | 8,70              | 11,20        | 30,80            | 260,00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                  |                                     |        | <b>77,00</b>  | <b>16,70</b>      | <b>32,10</b> | <b>105,30</b>    | <b>779,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                                     |        | <b>77,00</b>  | <b>16,70</b>      | <b>32,10</b> | <b>105,30</b>    | <b>779,00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

### Сахарный диабет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |                              |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 219              | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА           | 150   | 71,98         | 35,40             | 24,40        | 18,40            | 442,00                                   |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА ) | 200   | 5,73          | 1,60              | 1,60         | 2,80             | 32,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40            | 40    | 2,70          | 2,70              | 1,10         | 18,90            | 96,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ         | 100   | 39,00         | 1,80              | 0,40         | 16,20            | 86,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |                              |       | <b>119,41</b> | <b>41,50</b>      | <b>27,50</b> | <b>56,30</b>     | <b>656,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |                              |       | <b>119,41</b> | <b>41,50</b>      | <b>27,50</b> | <b>56,30</b>     | <b>656,00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                  |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |   |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 323              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                  | 150   | 3,94          | 8,40              | 7,10         | 38,20            | 250,00                                   |
| 2011                          | 256              | ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В<br>СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100   | 77,19         | 24,90             | 30,00        | 0,00             | 369,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200   | 1,50          | 0,20              | 0,00         | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                        | 100   | 39,00         | 1,80              | 0,40         | 16,20            | 86,00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                  |   |       | <b>121,63</b> | <b>35,30</b>      | <b>37,50</b> | <b>64,60</b>     | <b>747,00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                  |   |       | <b>121,63</b> | <b>35,30</b>      | <b>37,50</b> | <b>64,60</b>     | <b>747,00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.