

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	63.63	28.70	20.70	29.40	424.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.81	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		КИВИ	100	32.14	0.80	0.20	10.30	51.00
Итого				105.06	33.80	23.50	75.80	659.00
Всего				105.06	33.80	23.50	75.80	659.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32.99	10.40	13.60	16.80	232.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	24.96	1.30	8.70	6.40	109.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.98	3.60	4.50	37.40	204.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				72.87	18.20	27.80	89.60	681.00
Всего				72.87	18.20	27.80	89.60	681.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	63.58	28.70	20.60	29.30	423.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.81	1.60	1.60	17.30	90.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		КИВИ	100	32.14	0.80	0.20	10.30	51.00
Итого				104.96	33.80	23.30	75.60	657.00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32.99	10.40	13.60	16.70	231.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	24.95	1.30	8.70	6.40	109.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.98	3.60	4.50	37.40	204.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				72.81	18.20	27.70	89.40	679.00
Всего				177.77	52.00	51.00	165.00	1,336.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	58.11	28.80	21.10	17.30	380.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5.73	1.60	1.60	2.80	32.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.72	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		КИВИ	100	32.21	0.80	0.20	10.30	51.00
Итого				98.77	33.90	24.00	49.30	559.00
Всего				98.77	33.90	24.00	49.30	559.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.94	8.40	7.10	38.20	250.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	67.28	24.90	30.00	0.00	369.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		КИВИ	100	32.20	0.80	0.20	10.30	51.00
Итого				104.92	34.30	37.30	58.70	712.00
Всего				104.92	34.30	37.30	58.70	712.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.04	1.30	11.10	6.40	131.00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.99	3.60	4.50	37.40	204.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	26.63	8.80	11.20	31.10	262.00
Итого				69.61	16.60	27.80	103.90	733.00
Всего				69.61	16.60	27.80	103.90	733.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.