Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГИМНАЗИЯ № 1" Г.ПЕЧОРА
Дата: 2024.02.12 12:07:10 +03'00'

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/15	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	564	15/60	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**13,5 / 24,1 / 102,2**	**536**
13/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**25,4 / 22,7 / 89,6**	**546**
14/02	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/20	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	32,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**21,8 / 22,5 / 85,5**	**631**
15/02	Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном	392	2/30/50	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	24,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**17,6 / 19,5 / 61,7**	**463**
16/02	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/15	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	15/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
	Всего:		**2500**	**500,00**	**88,5 117,6 412,5**	**2626**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Суп гороховый с гренками	144	200/5	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**615**	**89,00**	**25,3 / 20,6 / 81,3**	**507**
13/02	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**29,9 / 30,2 / 82,3**	**637**
14/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**620**	**89,00**	**27,4 / 26,4 / 79,0**	**524**
15/02	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Кнели куриные тушёные в собственном соку	412	2/30/25	46,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**615**	**89,00**	**17,5 / 17,0 / 56,3**	**556**
16/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Колбаса куриная отварная	395	70	44,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**600**	**89,00**	**21,1 / 33,3 / 72,5**	**649**
	Всего:		**3040**	**445,00**	**121,2 127,5 371,4**	**2873**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Суп гороховый с гренками	144	200/5	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**615**	**89,00**	**25,3 / 20,6 / 81,3**	**507**
13/02	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Столичный"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**29,9 / 30,2 / 82,3**	**637**
14/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Биточек куриный	412	60	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**620**	**89,00**	**27,4 / 26,4 / 79,0**	**524**
15/02	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Кнели куриные тушёные в собственном соку	412	2/30/25	46,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**615**	**89,00**	**17,5 / 17,0 / 56,3**	**556**
16/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Колбаса куриная отварная	395	70	44,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**600**	**89,00**	**21,1 / 33,3 / 72,5**	**649**
	Всего:		**3040**	**445,00**	**121,2 127,5 371,4**	**2873**

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Котлета куриная	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежезамороженной	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**24,5 / 23,7 / 110,3**	**723**
13/02	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Плюшка" с сахаром	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**490**	**100,00**	**20,4 / 23,9 / 87,1**	**692**
14/02	Котлета "Московская"	412	70	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**460**	**100,00**	**23,1 / 23,5 / 102,2**	**687**
15/02	Шницель "Столичный"	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Рогалик с повидлом яблочным	564	60	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**460**	**100,00**	**28,3 / 30,9 / 101,5**	**738**
16/02	Биточек куриный	412	70	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Шаньга с картофелем	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**480**	**100,00**	**21,6 / 23,1 / 96,6**	**648**
	Всего:		**2400**	**500,00**	**117,9 / 125,1 / 497,7**	**3488**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
12 - 16 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
12/02	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/15	41,00
		Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	233	15/60	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		**100,00**
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/5	17,00
		Котлета куриная	132	60	43,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		**89,00**
		Итого: 189,00	**1043**		**189,00**
13/02	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	40	6,00
		Котлета куриная	132	70	50,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			546		**100,00**
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Шницель "Столичный"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			637		**89,00**
		Итого: 189,00	**1183**		**189,00**
14/02	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/20	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	32,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
			631		**100,00**
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Биточек куриный	132	60	43,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	130	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			524		**89,00**
		Итого: 189,00	**1155**		**189,00**
		Всего:	**3381**		**567,00**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
29 января - 02 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
15/02	завтрак	Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном	180	2/30/50	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	24,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			463		**100,00**
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем	135	200	18,00
		Кнели куриные тушёные в собственном соку	132	2/30/25	46,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	1,00
			556		**89,00**
		Итого: 189,00	**1019**		**189,00**
16/02	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/15	41,00
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/20/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		**100,00**
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Колбаса куриная отварная	230	70	44,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			649		**89,00**
		Итого: 189,00	**1099**		**189,00**
		Всего:	**2118**		**378,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочные блюда
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	40	6,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Биточек из говядины	406	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**29,4 / 35,8 / 95,1**	**688**
13/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета из говядины	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**26,3 / 30,8 / 88,6**	**588**
14/02	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	20	3,00	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Голень куриная отварная	404	90	58,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**27,1 / 29,8 / 54,1**	**610**
15/02	Винегрет овощной с маслом растительным	76	40	8,00	1,3 / 10,8 / 6,8	130
	Котлета "Домашняя"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**32,5 / 38,0 / 95,8**	**635**
16/02	Салат "Степной" с овощами с маслом растительным	75	40	5,00	1,8 / 6,2 / 8,9	99
	Грудка куриная отварная	404	70	53,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Картофель отварной (с маслом растительным)	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**24,3 / 23,2 / 38,0**	**544**
	Всего:		**2500**	**500,00**	**139,6 157,6 371,6**	**3065**

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Каша кукурузная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/15	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	25/10/40	55,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай без сахара	493	200	5,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**6,9 / 26,1 / 71,5**	**431**
13/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	412	70	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежезамороженной (без сахара)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**18,0 / 18,5 / 70,5**	**560**
14/02	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	30	4,50	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Голень куриная отварная	404	90	54,50	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**27,1 / 29,7 / 81,0**	**674**
15/02	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	48	40	6,00	1,6 / 10,1 / 3,0	109
	Биточки из говядины	406	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов (без сахара)	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**25,4 / 33,1 / 72,9**	**614**
16/02	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Сырники из творога (без сахара)	320	2/50	43,00	15,7 / 14,5 / 20,0	274
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%) (без сахара)	495	200	17,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		**520**	**100,00**	**22,8 / 29,4 / 84,9**	**579**
	Всего:		**2530**	**500,00**	**100,2 136,8 380,8**	**2858**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 12 - 16 февраля 2024 года.

Аллергия
* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	40	5,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Котлета "Домашняя"	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**29,0 / 35,8 / 83,1**	**638**
13/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Шницель из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**25,9 / 30,8 / 76,6**	**552**
14/02	Салат из свежей моркови с маслом растительным	7	30	4,50	1,1 / 10,1 / 9,1	132
	Грудка куриная отварная	404	80	58,50	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Макароны отварные (с маслом растительным)	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**26,7 / 29,7 / 69,0**	**624**
15/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	45	7,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**505**	**100,00**	**32,3 / 32,7 / 85,4**	**558**
16/02	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	20	4,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Голень куриная отварная	404	90	54,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежезамороженной	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**500**	**100,00**	**25,6 / 29,3 / 75,6**	**639**
	Всего:		**2505**	**500,00**	**139,5 158,3 389,7**	**3011**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник: