

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

1-4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8,18 | 5,60 | 4,70 | 35,90 | 209,00 |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,59 | 12,10 | 26,80 | 1,50 | 295,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО | 70 | 18,67 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,30 | 2,70 | 0,90 | 18,90 | 94,00 |
| 2024 | 503 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,65 | 1,50 | 0,10 | 34,20 | 145,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 25,50 | 0,80 | 0,20 | 7,30 | 37,00 |
| Итого | | | | 111,89 | 23,30 | 32,80 | 99,50 | 790,00 |
| Всего | | | | 111,89 | 23,30 | 32,80 | 99,50 | 790,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Абонем

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 267 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ | 70/30 | 54,32 | 7,30 | 13,00 | 8,70 | 181,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,42 | 3,70 | 5,70 | 38,80 | 222,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,31 | 2,70 | 0,90 | 18,90 | 94,00 |
| 2022 | 253 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ | 80 | 13,85 | 8,50 | 6,70 | 64,40 | 352,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,13 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 63,00 |
| Итого | | | | 88,03 | 22,50 | 26,30 | 146,00 | 912,00 |
| Всего | | | | 88,03 | 22,50 | 26,30 | 146,00 | 912,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8,62 | 5,60 | 5,10 | 35,90 | 212,00 |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,50 | 12,10 | 26,80 | 1,50 | 295,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО | 70 | 18,69 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,60 | 2,70 | 1,10 | 19,30 | 98,00 |
| 2024 | 503 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,65 | 1,50 | 0,10 | 34,20 | 145,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 25,50 | 0,80 | 0,20 | 7,30 | 37,00 |
| Итого | | | | 112,56 | 23,30 | 33,40 | 99,90 | 797,00 |
| Всего | | | | 112,56 | 23,30 | 33,40 | 99,90 | 797,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 50,00 | 12,20 | 27,00 | 1,50 | 298,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 8,13 | 3,70 | 7,30 | 39,10 | 237,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО | 70 | 18,55 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2024 | 503 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,65 | 1,50 | 0,10 | 34,20 | 145,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 25,50 | 0,80 | 0,20 | 7,30 | 37,00 |
| Итого | | | | 109,83 | 18,80 | 34,70 | 83,80 | 727,00 |
| Всего | | | | 109,83 | 18,80 | 34,70 | 83,80 | 727,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8,62 | 5,60 | 5,10 | 35,90 | 212,00 |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,50 | 12,10 | 26,80 | 1,50 | 295,00 |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО | 70 | 18,69 | 0,60 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,60 | 2,70 | 1,10 | 19,30 | 98,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 25,50 | 0,80 | 0,20 | 7,30 | 37,00 |
| 2024 | 503 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,65 | 1,50 | 0,10 | 34,20 | 145,00 |
| Итого | | | | 112,56 | 23,30 | 33,40 | 99,90 | 797,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 83 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 18,52 | 5,50 | 8,90 | 15,90 | 166,00 |
| 2011 | 267 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ | 70/30 | 54,82 | 7,40 | 13,60 | 8,80 | 187,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,42 | 3,70 | 5,70 | 38,80 | 221,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,60 | 2,70 | 1,10 | 19,30 | 98,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,09 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 63,00 |
| Итого | | | | 93,45 | 19,60 | 29,30 | 98,00 | 735,00 |
| Всего | | | | 206,01 | 42,90 | 62,70 | 197,90 | 1 532,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 83 | СВЕКОЛЬНИК | 250 | 18,54 | 5,50 | 8,90 | 15,90 | 166,00 |
| 2011 | 267 | ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ | 70/30 | 50,26 | 6,60 | 12,60 | 8,70 | 174,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,42 | 3,70 | 5,70 | 38,80 | 222,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,29 | 2,70 | 0,90 | 18,90 | 94,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,13 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 63,00 |
| Итого | | | | 88,64 | 18,80 | 28,10 | 97,50 | 719,00 |
| Всего | | | | 88,64 | 18,80 | 28,10 | 97,50 | 719,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,74 | 3,70 | 6,10 | 38,40 | 223,00 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 90 | 32,15 | 6,30 | 7,70 | 7,00 | 122,00 |
| 2004 | 540 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | 11,38 | 6,20 | 3,30 | 63,20 | 299,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 21,75 | 0,40 | 0,40 | 10,70 | 51,00 |
| Итого | | | | 112,02 | 16,60 | 17,50 | 119,40 | 695,00 |
| Всего | | | | 112,02 | 16,60 | 17,50 | 119,40 | 695,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Абонем

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,50 | 12,10 | 26,70 | 1,50 | 295,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,90 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 148,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,35 | 2,70 | 0,90 | 18,90 | 95,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД | 200 | 13,60 | 0,30 | 1,10 | 26,20 | 118,00 |
| 2004 | 772 | БУЛОЧКА С МАКОМ | 80 | 8,23 | 6,40 | 5,70 | 44,40 | 254,00 |
| Итого | | | | 89,58 | 24,70 | 39,80 | 112,40 | 910,00 |
| Всего | | | | 89,58 | 24,70 | 39,80 | 112,40 | 910,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 250 | 15,39 | 5,60 | 6,10 | 20,50 | 160,00 |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,50 | 12,10 | 26,70 | 1,50 | 295,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 15,91 | 3,20 | 5,40 | 21,40 | 148,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,34 | 2,70 | 0,90 | 18,90 | 95,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД | 200 | 13,60 | 0,30 | 1,10 | 26,20 | 118,00 |
| Итого | | | | 96,74 | 23,90 | 40,20 | 88,50 | 816,00 |
| Всего | | | | 96,74 | 23,90 | 40,20 | 88,50 | 816,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 13 декабря 2024 г.

ОВЗ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,74 | 3,70 | 6,10 | 38,40 | 223,00 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 90 | 32,08 | 6,30 | 7,70 | 7,10 | 123,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 21,75 | 0,40 | 0,40 | 10,70 | 51,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| 2004 | 540 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | 11,02 | 6,20 | 3,30 | 63,20 | 299,00 |
| Итого | | | | 111,59 | 16,60 | 17,50 | 119,50 | 696,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 250 | 15,38 | 5,60 | 6,10 | 20,40 | 159,00 |
| 2011 | 16 | КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) | 90 | 49,50 | 12,10 | 26,70 | 1,50 | 295,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 16,12 | 3,20 | 5,60 | 21,40 | 149,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,61 | 2,70 | 1,10 | 19,30 | 98,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД | 200 | 13,61 | 0,30 | 1,10 | 26,20 | 118,00 |
| Итого | | | | 97,22 | 23,90 | 40,60 | 88,80 | 819,00 |
| Всего | | | | 208,81 | 40,50 | 58,10 | 208,30 | 1 515,00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 90 | 32,65 | 6,30 | 8,70 | 6,80 | 131,00 |
| 2024 | 125 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 10,13 | 2,90 | 0,60 | 23,20 | 110,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,40 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 43,50 | 0,90 | 0,90 | 21,40 | 103,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| Итого | | | | 120,68 | 10,30 | 10,20 | 61,60 | 385,00 |
| Всего | | | | 120,68 | 10,30 | 10,20 | 61,60 | 385,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 13,74 | 3,70 | 6,10 | 38,40 | 223,00 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 90 | 32,08 | 6,30 | 7,70 | 7,10 | 123,00 |
| 2004 | 540 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 100 | 11,08 | 6,20 | 3,30 | 63,20 | 299,00 |
| | | ФРУКТ | 100 | 21,75 | 0,40 | 0,40 | 10,70 | 51,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,00 | 0,00 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| Итого | | | | 111,65 | 16,60 | 17,50 | 119,50 | 696,00 |
| Всего | | | | 111,65 | 16,60 | 17,50 | 119,50 | 696,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.