

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,13	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15	20,97	9,00	13,00	36,00	298,00
2004	548	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	20,09	5,40	9,40	1,70	114,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,61	4,00	2,40	26,30	142,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	200	31,00	0,80	0,80	19,60	94,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				102,35	25,00	30,20	92,90	749,00
Всего				102,35	25,00	30,20	92,90	749,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
11 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15	20,81	9,00	13,00	36,00	298,00
2004	548	КОЛБАСА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	30,56	5,40	9,40	1,70	114,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,44	3,90	2,30	25,90	140,00
Итого				69,36	23,50	29,20	71,20	643,00
Обед								
2011	102	СУП С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	9,59	8,60	3,50	25,30	167,00
2022	ТК № 38/1	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ	70/25	59,24	1,50	5,70	9,10	94,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,29	3,20	5,10	21,30	144,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,44	3,90	2,30	25,90	140,00
Итого				91,61	17,40	16,60	88,90	575,00
Всего				160,97	40,90	45,80	160,10	1 218,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	6,38	8,60	3,50	25,10	166,00
2022	ТК № 38/1	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ	70/25	52,23	1,60	5,70	9,50	96,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,05	3,20	5,10	21,30	144,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	3,70	2,40	24,20	133,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				79,16	17,30	16,70	87,40	569,00
Всего				79,16	17,30	16,70	87,40	569,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2022	ТК № 38/1	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ	70/25	52,08	1,50	5,70	9,10	94,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,06	3,20	5,10	21,30	144,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,46	3,60	2,40	23,80	131,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,52	1,90	5,60	3,80	74,00
Итого				81,17	10,40	18,80	65,30	473,00
Всего				81,17	10,40	18,80	65,30	473,00

Зав.производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	14,63	0,70	0,10	2,60	16,00
2022	ТК № 38/1	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ	70/25	62,97	1,50	2,20	9,20	63,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,11	3,20	5,10	21,30	144,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	18,00	0,60	2,50	2,70	39,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,90	3,70	2,40	24,00	132,00
Итого				116,61	9,70	12,30	59,80	394,00
Всего				116,61	9,70	12,30	59,80	394,00

Зав. производства _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	70	13,65	0,70	0,10	2,60	16,00
2022	ТК № 38/1	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ	70/25	78,31	1,50	2,20	9,40	64,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ БЕЗ СЛ.МАСЛА	150	10,62	2,90	0,60	23,70	112,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				109,58	5,10	2,90	55,10	269,00
Всего				109,58	5,10	2,90	55,10	269,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.