

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	25,74	5,50	12,00	0,20	131,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,45	5,60	4,90	36,00	210,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		КИВИ	100	25,86	0,70	0,20	9,10	45,00
2011	412	БУЛОЧКА С СЫРОМ	80/40	33,17	15,60	12,90	44,90	360,00
<b>Итого</b>				<b>136,43</b>	<b>33,40</b>	<b>34,70</b>	<b>110,10</b>	<b>890,00</b>
<b>Всего</b>				<b>136,43</b>	<b>33,40</b>	<b>34,70</b>	<b>110,10</b>	<b>890,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

### Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,16	7,90	6,60	8,30	126,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,30	3,20	5,50	21,40	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,27	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	8,40	6,40	5,60	44,40	253,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	22,09	0,20	1,10	12,00	58,00
<b>Итого</b>				<b>89,62</b>	<b>20,60</b>	<b>19,70</b>	<b>112,30</b>	<b>710,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,62</b>	<b>20,60</b>	<b>19,70</b>	<b>112,30</b>	<b>710,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	31,31	9,80	4,90	19,30	160,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,35	7,90	6,80	8,40	127,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,23	3,20	5,40	21,40	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>90,60</b>	<b>23,80</b>	<b>18,00</b>	<b>75,30</b>	<b>558,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,60</b>	<b>23,80</b>	<b>18,00</b>	<b>75,30</b>	<b>558,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**

11 октября 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,62	5,70	6,00	36,50	223,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	51	26,40	5,70	12,30	0,20	134,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	412	БУЛОЧКА С СЫРОМ	90/39	42,11	16,50	17,30	39,60	382,00
2008		КИВИ	100	25,86	0,70	0,20	9,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>147,20</b>	<b>34,60</b>	<b>40,50</b>	<b>105,30</b>	<b>928,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	29,46	8,70	5,70	20,60	168,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	49,46	9,40	12,70	12,10	201,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,30	3,20	6,60	21,30	157,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	50	10,19	3,20	3,10	21,40	126,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>105,81</b>	<b>24,70</b>	<b>28,10</b>	<b>82,70</b>	<b>682,00</b>
<b>Всего</b>				<b>253,01</b>	<b>59,30</b>	<b>68,60</b>	<b>188,00</b>	<b>1 610,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	125	77,09	14,50	31,80	30,30	467,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9,10	2,90	0,60	23,70	112,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		КИВИ	100	25,86	0,70	0,20	9,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>144,76</b>	<b>19,10</b>	<b>32,80</b>	<b>82,70</b>	<b>707,00</b>
<b>Всего</b>				<b>144,76</b>	<b>19,10</b>	<b>32,80</b>	<b>82,70</b>	<b>707,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

11 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	48	24,75	5,30	11,50	0,20	126,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	11,09	5,40	8,60	34,30	236,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,71	1,00	0,20	19,60	83,00
2011	412	БУЛОЧКА С СЫРОМ	105/39	69,16	21,40	32,30	50,90	582,00
2008		КИВИ	100	25,86	0,70	0,20	9,10	45,00
<b>Итого</b>				<b>175,07</b>	<b>38,80</b>	<b>57,30</b>	<b>114,40</b>	<b>1 133,00</b>
<b>Всего</b>				<b>175,07</b>	<b>38,80</b>	<b>57,30</b>	<b>114,40</b>	<b>1 133,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.