

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	54.40	4.90	18.40	28.90	301.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.02	0.40	0.00	10.50	44.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.78	2.70	4.30	18.80	125.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.53	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				89.73	8.10	23.00	58.70	475.00
Всего				89.73	8.10	23.00	58.70	475.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	54.32	4.90	18.40	29.00	302.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.02	0.40	0.00	10.50	44.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.80	2.70	4.30	19.00	125.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.54	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				89.68	8.10	23.00	59.00	476.00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	38.86	10.20	17.50	9.00	234.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	50.92	5.40	11.40	3.30	137.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.61	5.60	5.10	35.90	212.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.85	2.70	4.30	19.00	125.00
Итого				106.74	24.10	38.30	77.40	750.00
Всего				196.42	32.20	61.30	136.40	1,226.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	38.84	10.20	17.50	9.00	234.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	50.72	5.40	11.00	3.40	134.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.34	5.60	4.90	36.00	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.82	2.70	4.30	18.80	125.00
Итого				106.22	24.10	37.70	77.40	745.00
Всего				106.22	24.10	37.70	77.40	745.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	90/150	54.32	4.90	18.40	29.00	302.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1.30	0.40	0.00	0.80	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.80	2.70	4.30	19.00	125.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.54	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				88.96	8.10	23.00	49.30	437.00
Всего				88.96	8.10	23.00	49.30	437.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30.75	1.50	9.80	7.20	123.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	13.03	2.90	0.60	23.20	110.00
2024	503	МОРС ИЗ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.17	0.20	0.10	20.40	86.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.52	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				85.47	4.70	10.80	51.30	324.00
Всего				85.47	4.70	10.80	51.30	324.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	50.72	5.40	11.00	3.40	134.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.14	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.82	2.70	4.30	18.80	125.00
2024	541	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ШАНЬГА)	80	7.12	4.10	4.10	29.40	170.00
Итого				76.30	18.10	25.70	97.80	694.00
Всего				76.30	18.10	25.70	97.80	694.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.