

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	21.68	1.30	8.70	6.40	109.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.94	3.20	6.80	21.40	160.00
2024	503	МОРС ИЗ ЯГОД ( В АССОРТИМЕНТЕ)	200	15.21	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	19.05	0.40	0.40	9.80	47.00
<b>Итого</b>				<b>78.36</b>	<b>7.80</b>	<b>17.00</b>	<b>76.80</b>	<b>496.00</b>
<b>Всего</b>				<b>78.36</b>	<b>7.80</b>	<b>17.00</b>	<b>76.80</b>	<b>496.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	29.75	10.10	13.40	9.00	198.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	45.02	5.60	6.80	3.00	95.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.50	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>87.13</b>	<b>24.20</b>	<b>26.10</b>	<b>76.90</b>	<b>639.00</b>
<b>Всего</b>				<b>87.13</b>	<b>24.20</b>	<b>26.10</b>	<b>76.90</b>	<b>639.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**ОВЗ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	24.95	1.30	8.70	6.40	109.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.95	3.20	6.80	21.40	160.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.17	0.20	0.10	20.40	86.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	19.04	0.40	0.40	9.80	47.00
<b>Итого</b>				<b>81.54</b>	<b>7.80</b>	<b>16.90</b>	<b>76.70</b>	<b>495.00</b>
<b>Обед</b>								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	29.76	10.10	13.40	9.00	198.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	57.39	7.10	7.30	3.00	106.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	0.90	18.70	93.00
<b>Итого</b>				<b>99.46</b>	<b>25.70</b>	<b>26.50</b>	<b>76.80</b>	<b>649.00</b>
<b>Всего</b>				<b>181.00</b>	<b>33.50</b>	<b>43.40</b>	<b>153.50</b>	<b>1,144.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	21.71	1.30	8.90	6.40	111.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	11.94	2.90	0.60	23.20	110.00
2024	503	МОРС ИЗ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	15.39	0.20	0.10	20.50	86.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	19.00	0.40	0.40	9.80	47.00
<b>Итого</b>				<b>68.04</b>	<b>4.80</b>	<b>10.00</b>	<b>59.90</b>	<b>354.00</b>
<b>Всего</b>				<b>68.04</b>	<b>4.80</b>	<b>10.00</b>	<b>59.90</b>	<b>354.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	80/25	57.43	7.10	7.50	3.00	108.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.36	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.50	2.70	1.00	18.80	94.00
2024	541	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ШАНЬГА)	80	8.71	5.20	5.10	37.10	215.00
<b>Итого</b>				<b>78.50</b>	<b>20.80</b>	<b>18.50</b>	<b>105.00</b>	<b>669.00</b>
<b>Всего</b>				<b>78.50</b>	<b>20.80</b>	<b>18.50</b>	<b>105.00</b>	<b>669.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**Сахарный диабет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	21.72	1.30	8.90	6.40	111.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.93	3.20	6.80	21.40	160.00
2024	503	МОРС ( БЕЗ САХАРА ) ИЗ ЯГОД (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	13.73	0.20	0.10	1.10	8.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.70	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	19.07	0.40	0.40	9.80	47.00
<b>Итого</b>				<b>77.15</b>	<b>7.80</b>	<b>17.30</b>	<b>57.60</b>	<b>422.00</b>
<b>Всего</b>				<b>77.15</b>	<b>7.80</b>	<b>17.30</b>	<b>57.60</b>	<b>422.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.