

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,12	14,80	12,00	4,30	185,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,12	8,50	6,70	38,40	248,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	40	10,28	0,40	0,10	1,30	8,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,80	0,50	0,40	12,00	55,00
Итого				150,76	26,90	20,10	94,30	667,00
Всего				150,76	26,90	20,10	94,30	667,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,37	14,80	12,10	4,30	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,47	8,50	7,00	38,30	250,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	40	10,19	0,40	0,10	1,30	8,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,67	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,80	0,50	0,40	12,00	55,00
Итого				151,55	26,90	20,70	94,60	674,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	19,91	7,20	10,50	9,00	160,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАСНЫМ СОУСОМ	70	46,18	6,30	12,90	8,70	176,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,59	3,10	5,60	21,30	148,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,67	2,70	1,10	19,30	98,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,61	0,30	1,10	26,20	118,00
Итого				97,96	19,60	31,20	84,50	700,00
Всего				249,51	46,50	51,90	179,10	1 374,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	19,87	7,20	10,50	8,90	160,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	45,92	6,20	12,70	8,50	174,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,23	3,10	5,30	21,30	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,59	0,30	1,10	26,20	118,00
Итого				97,01	19,50	30,50	83,80	692,00
Всего				97,01	19,50	30,50	83,80	692,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	43,99	5,50	12,40	8,50	167,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,24	3,10	5,30	21,30	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,59	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	6,31	4,00	4,00	28,60	166,00
Итого				81,52	15,60	23,70	103,50	691,00
Всего				81,52	15,60	23,70	103,50	691,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,02	14,80	12,10	4,70	187,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,52	8,40	8,00	38,20	258,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	40	10,33	0,40	0,10	1,30	8,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,80	0,50	0,40	12,00	55,00
Итого				143,72	24,10	20,60	75,60	585,00
Всего				143,72	24,10	20,60	75,60	585,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	81,37	14,80	12,10	4,30	186,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,47	8,50	7,00	38,30	250,00
2024	105	ПОМИДОР ПОРЦИОННО	40	10,19	0,40	0,10	1,30	8,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,67	2,70	1,10	19,30	98,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,80	0,50	0,40	12,00	55,00
Итого				151,55	26,90	20,70	94,60	674,00
Всего				151,55	26,90	20,70	94,60	674,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.