

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

10 января 2025 г.

1-4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда     | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                        |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                        |       |              |                   |              |              |                                |
| 2008               | 239           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ         | 95    | 37.06        | 14.30             | 9.00         | 9.30         | 175.00                         |
| 2011               | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ      | 150   | 20.54        | 3.70              | 7.10         | 23.70        | 174.00                         |
| 2022               | ТК № 40       | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200   | 2.00         | 0.40              | 0.00         | 10.50        | 43.00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40      | 40    | 2.43         | 2.70              | 1.00         | 18.80        | 94.00                          |
| 2024               | 41            | ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА | 30    | 13.25        | 0.00              | 0.00         | 0.00         | 0.00                           |
| <b>Итого</b>       |               |                        |       | <b>75.28</b> | <b>21.10</b>      | <b>17.10</b> | <b>62.30</b> | <b>486.00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                        |       | <b>75.28</b> | <b>21.10</b>      | <b>17.10</b> | <b>62.30</b> | <b>486.00</b>                  |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**10 января 2025 г.**

**Абонем**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Обед</b>                   |                     |                          |       |               |                   |              |                  |  |
| 2011                          | 244                 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150   | 59.30         | 2.50              | 5.20         | 25.30            | 158.00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1.49          | 0.20              | 0.00         | 10.20            | 41.00                                    |
| 2008                          | 449                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40        | 40    | 2.42          | 2.70              | 1.00         | 18.80            | 94.00                                    |
| 2022                          | 549                 | ХАЧАПУРИ С СЫРОМ         | 80    | 24.56         | 9.70              | 14.70        | 39.60            | 331.00                                   |
| <b>Итого</b>                  |                     |                          |       | <b>87.77</b>  | <b>15.10</b>      | <b>20.90</b> | <b>93.90</b>     | <b>624.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |                          |       | <b>87.77</b>  | <b>15.10</b>      | <b>20.90</b> | <b>93.90</b>     | <b>624.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
10 января 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                          |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |
| <b>Обед</b>        |               |                          |       |              |                   |              |              |                                |
| 2024               | 31            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ     | 250   | 24.04        | 10.10             | 13.40        | 9.00         | 198.00                         |
| 2011               | 244           | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150   | 59.31        | 2.50              | 5.20         | 25.30        | 158.00                         |
| 2022               | ТК №7         | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1.49         | 0.20              | 0.00         | 10.20        | 41.00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40        | 40    | 2.42         | 2.70              | 1.00         | 18.80        | 94.00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                          |       | <b>87.26</b> | <b>15.50</b>      | <b>19.60</b> | <b>63.30</b> | <b>491.00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                          |       | <b>87.26</b> | <b>15.50</b>      | <b>19.60</b> | <b>63.30</b> | <b>491.00</b>                  |

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 10 января 2025 г.

### Сахарный диабет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда     | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                        |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                        |       |              |                   |              |              |                                |
| 2008               | 239           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ         | 95    | 37.30        | 14.30             | 9.20         | 9.40         | 177.00                         |
| 2011               | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ      | 150   | 20.64        | 3.70              | 7.10         | 23.70        | 174.00                         |
| 2022               | ТК № 40       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА         | 200   | 1.27         | 0.40              | 0.00         | 0.80         | 5.00                           |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40      | 40    | 2.66         | 2.70              | 1.10         | 18.90        | 96.00                          |
| 2024               | 41            | ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА | 30    | 13.25        | 0.00              | 0.00         | 0.00         | 0.00                           |
| <b>Итого</b>       |               |                        |       | <b>75.12</b> | <b>21.10</b>      | <b>17.40</b> | <b>52.80</b> | <b>452.00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                        |       | <b>75.12</b> | <b>21.10</b>      | <b>17.40</b> | <b>52.80</b> | <b>452.00</b>                  |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**10 января 2025 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                          |       |               |                   |              |               |                                |
| 2008               | 239           | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ           | 95    | 37.12         | 14.20             | 9.00         | 9.20          | 175.00                         |
| 2011               | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ        | 150   | 20.63         | 3.70              | 7.10         | 23.70         | 174.00                         |
| 2022               | ТК № 40       | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1.98          | 0.40              | 0.00         | 10.50         | 43.00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40        | 40    | 2.29          | 2.70              | 0.90         | 18.60         | 93.00                          |
| 2024               | 41            | ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА   | 30    | 13.25         | 0.00              | 0.00         | 0.00          | 0.00                           |
| <b>Итого</b>       |               |                          |       | <b>75.27</b>  | <b>21.00</b>      | <b>17.00</b> | <b>62.00</b>  | <b>485.00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                          |       |               |                   |              |               |                                |
| 2024               | 31            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ     | 250   | 24.09         | 10.10             | 13.40        | 9.00          | 198.00                         |
| 2011               | 244           | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ | 150   | 59.31         | 2.50              | 5.20         | 25.30         | 158.00                         |
| 2022               | ТК №7         | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1.48          | 0.20              | 0.00         | 10.20         | 41.00                          |
| 2008               | 449           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40        | 40    | 2.29          | 2.70              | 0.90         | 18.60         | 93.00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                          |       | <b>87.17</b>  | <b>15.50</b>      | <b>19.50</b> | <b>63.10</b>  | <b>490.00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                          |       | <b>162.44</b> | <b>36.50</b>      | <b>36.50</b> | <b>125.10</b> | <b>975.00</b>                  |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
10 декабря 2024 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                    |       |               |                   |              |                  |  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ     | 150   | 9.51          | 8.50              | 7.00         | 38.30            | 250.00                                   |
| 2008                          | 239                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ     | 100   | 26.56         | 11.60             | 8.30         | 9.60             | 159.00                                   |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ       | 200   | 33.00         | 0.00              | 0.00         | 0.10             | 0.00                                     |
|                               |                     | ФРУКТ              | 100   | 26.54         | 0.50              | 0.50         | 13.10            | 63.00                                    |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    |       | <b>95.61</b>  | <b>20.60</b>      | <b>15.80</b> | <b>61.10</b>     | <b>472.00</b>                            |
| <b>Всего</b>                  |                     |                    |       | <b>95.61</b>  | <b>20.60</b>      | <b>15.80</b> | <b>61.10</b>     | <b>472.00</b>                            |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.