

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.Г.Скубиева/

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ</b> <small>отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста</small>	70/25	35,40	0,40	2,80	2,30	36,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	15,07	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>смородина черная, сахар песок, вода питьевая</small>	200	12,80	0,30	0,10	21,50	90,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	3,63	4,00	2,40	26,30	142,00
<b>АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ</b> <small>апельсин</small>	200	50,75	1,80	0,40	16,20	86,00
<b>ГРУША</b> <small>груша</small>	200	52,21	0,80	0,60	20,60	94,00
<b>Итого</b>		169,85	7,30	6,30	86,90	448,00
<b>Всего</b>		169,85	7,30	6,30	86,90	448,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

10 сентября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, укроп пачка, петрушка пачка	250	9,14	1,90	5,00	6,70	80,00
<b>БИТОЧЕК КУРИНЫЙ</b> фарш цб халаль кур, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	70	13,36	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	6,62	5,40	4,70	30,90	188,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,55	3,70	2,40	24,50	134,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, чай черный байховый	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
<b>ГРУША</b> груша	200	52,21	0,80	0,60	20,60	94,00
<b>Итого</b>		86,41	12,00	12,70	92,90	538,00
<b>Всего</b>		86,41	12,00	12,70	92,90	538,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

**МЕНЮ**  
10 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ</b> отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста	70/25	44,35	1,50	10,80	12,40	153,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	16,33	3,20	6,40	21,30	156,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> смородина черная, сахар песок, вода питьевая, черноплодная рябина	200	11,33	0,30	0,90	21,40	97,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,44	3,90	3,10	25,90	147,00
<b>ГРУША</b> груша	201	52,48	0,80	0,60	20,70	94,00
<b>Итого</b>		128,93	9,70	21,80	101,70	647,00
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ</b> капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, укроп пачка, петрушка пачка	250	20,94	2,20	6,60	7,90	101,00
<b>БИТОЧЕК КУРИНЫЙ</b> фарш цб халяль кур, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	70	16,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	7,91	5,50	4,80	31,50	192,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, чай черный байховый	200	1,62	0,30	0,00	10,20	42,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,56	4,30	3,20	28,20	158,00
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин	201	48,73	1,80	0,40	16,30	86,00
<b>Итого</b>		100,00	14,10	15,00	94,10	579,00
<b>Всего</b>		228,93	23,80	36,80	195,80	1 226,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.Г.Скубиева/

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## Абонем

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>БИТОЧЕК КУРИНЫЙ</b> фарш цб халяль кур, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	80	15,26	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	6,63	5,40	4,70	30,90	188,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, чай черный байховый	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,47	3,70	2,30	24,00	131,00
<b>БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, молоко сгущенное вареное с сахаром 12% жирности, масло подсолнечное рафинированное	120	9,14	6,70	4,40	42,70	237,00
<b>ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР</b> шоколад аленка 15г	30	44,00	0,40	2,10	23,80	116,00
<b>Итого</b>		80,01	16,40	13,50	131,60	714,00
<b>Всего</b>		80,01	16,40	13,50	131,60	714,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

10 сентября 2024 г.

**Сахарный диабет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ</b> <small>отруб из говядины, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста</small>	75/25	45,80	2,20	16,30	18,60	229,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	15,14	3,20	5,10	21,40	145,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД БЕЗ САХАРА</b> <small>смородина черная, вода питьевая, черноплодная рябина</small>	200	8,85	0,30	0,80	1,80	18,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	5,90	3,80	4,50	25,30	156,00
<b>АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ</b> <small>апельсин</small>	201	51,00	1,80	0,40	16,30	86,00
<b>ГРУША</b> <small>груша</small>	198	51,70	0,80	0,60	20,40	93,00
<b>Итого</b>		178,39	12,10	27,70	103,80	727,00
<b>Всего</b>		178,39	12,10	27,70	103,80	727,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

10 сентября 2024 г.

**Алергия (МОЛОЧКА)**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	74	14,00	0,60	0,10	1,90	10,00
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ фарш цб халяль кур, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый	75	24,46	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая	150	2,67	5,30	0,60	34,20	164,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар песок, вода питьевая, черноплодная рябина	200	13,30	0,40	1,10	21,80	101,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	10,62	4,40	8,50	30,30	215,00
ГРУША груша	198	51,70	0,80	0,60	20,40	93,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ апельсин	201	51,00	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого		167,75	13,30	11,30	124,90	669,00
Всего		167,75	13,30	11,30	124,90	669,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.