

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
10 октября 2024 г.

**1-4 класс**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	89,23	16,30	13,30	4,80	204,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,08	7,60	6,60	34,50	228,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,31	2,70	1,00	18,90	95,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	95	20,53	0,40	0,40	9,40	45,00
<b>Итого</b>				<b>136,12</b>	<b>27,00</b>	<b>21,30</b>	<b>87,00</b>	<b>649,00</b>
<b>Всего</b>				<b>136,12</b>	<b>27,00</b>	<b>21,30</b>	<b>87,00</b>	<b>649,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
10 октября 2024 г.

**Абонем**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	270	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	35,09	5,90	17,40	11,70	228,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,49	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,25	2,70	0,90	18,90	95,00
2024	58	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/50	28,17	7,90	14,90	14,40	224,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>93,97</b>	<b>20,20</b>	<b>39,10</b>	<b>103,20</b>	<b>847,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,97</b>	<b>20,20</b>	<b>39,10</b>	<b>103,20</b>	<b>847,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

10 октября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,02	4,80	6,80	16,70	147,00
2024	270	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	34,87	5,90	17,50	12,00	229,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,51	3,70	5,90	38,80	224,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,32	2,70	0,90	18,90	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>89,72</b>	<b>18,10</b>	<b>31,30</b>	<b>106,00</b>	<b>777,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,72</b>	<b>18,10</b>	<b>31,30</b>	<b>106,00</b>	<b>777,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
10 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	88,59	16,20	14,30	5,50	216,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,84	7,70	7,40	34,80	236,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,18	3,20	3,10	21,40	126,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	97	20,78	0,40	0,40	9,50	45,00
<b>Итого</b>				<b>144,36</b>	<b>27,50</b>	<b>25,20</b>	<b>90,60</b>	<b>700,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,16	5,10	8,50	18,00	169,00
2024	270	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	47,40	6,20	23,40	16,70	302,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,28	3,60	5,90	38,00	219,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,18	3,20	3,10	21,40	126,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>111,02</b>	<b>19,10</b>	<b>41,10</b>	<b>113,70</b>	<b>899,00</b>
<b>Всего</b>				<b>255,38</b>	<b>46,60</b>	<b>66,30</b>	<b>204,30</b>	<b>1 599,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

10 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	115	89,49	16,10	12,80	3,30	193,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАСТ. МАСЛОМ	150	4,34	7,90	6,90	35,60	236,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	95	20,43	0,40	0,40	9,30	45,00
<b>Итого</b>				<b>130,23</b>	<b>24,40</b>	<b>20,10</b>	<b>67,60</b>	<b>551,00</b>
<b>Всего</b>				<b>130,23</b>	<b>24,40</b>	<b>20,10</b>	<b>67,60</b>	<b>551,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

10 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	115	89,70	16,60	12,90	6,70	209,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,61	7,90	6,10	35,70	229,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	14,65	3,30	4,40	22,00	140,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД БЕЗ САХАРА	200	10,95	0,30	0,10	2,10	12,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	95	20,43	0,40	0,40	9,30	45,00
<b>Итого</b>				<b>143,34</b>	<b>28,50</b>	<b>23,90</b>	<b>75,80</b>	<b>635,00</b>
<b>Всего</b>				<b>143,34</b>	<b>28,50</b>	<b>23,90</b>	<b>75,80</b>	<b>635,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.