

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,71	7,60	10,00	43,30	294,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,27	4,30	4,30	25,20	159,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,48	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,84	0,80	0,20	10,60	53,00
Итого				79,30	15,40	15,50	97,90	600,00
Всего				79,30	15,40	15,50	97,90	600,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,70	7,60	10,00	43,30	294,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,26	4,30	4,30	25,20	159,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,33	2,70	0,90	18,60	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,87	0,80	0,20	10,70	53,00
Итого				79,16	15,40	15,40	97,80	599,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	36,20	7,30	9,50	19,30	192,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	78,34	17,10	22,30	46,10	453,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,75	2,70	4,30	18,60	124,00
Итого				122,79	27,30	36,10	94,20	811,00
Всего				201,95	42,70	51,50	192,00	1 410,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	36,16	7,30	9,50	19,30	191,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	78,36	17,10	22,20	46,20	452,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,76	2,70	4,30	18,80	125,00
Итого				122,78	27,30	36,00	94,50	810,00
Всего				122,78	27,30	36,00	94,50	810,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,75	3,60	5,40	38,40	216,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	90	70,54	8,90	15,10	8,10	204,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,05	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,88	0,80	0,20	10,70	53,00
Итого				131,22	13,30	20,70	76,60	550,00
Всего				131,22	13,30	20,70	76,60	550,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	78,37	17,10	22,20	46,20	452,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,50	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,46	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	253	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИРОЖОК СО СГУЩЕНКОЙ)	80	13,96	8,50	6,70	64,40	352,00
Итого				96,29	28,50	29,90	139,60	940,00
Всего				96,29	28,50	29,90	139,60	940,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	22,37	7,60	10,20	34,10	259,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	17,80	4,30	4,30	5,90	81,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,71	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	34,87	0,80	0,20	10,70	53,00
Итого				77,75	15,40	15,80	69,60	489,00
Всего				77,75	15,40	15,80	69,60	489,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.