

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**10 февраля 2025 г.**

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	26.67	8.70	11.20	45.10	317.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21.73	5.20	5.20	26.60	176.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.49	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27.43	0.90	0.20	8.10	41.00
<b>Итого</b>				<b>78.32</b>	<b>17.50</b>	<b>17.60</b>	<b>98.60</b>	<b>628.00</b>
<b>Всего</b>				<b>78.32</b>	<b>17.50</b>	<b>17.60</b>	<b>98.60</b>	<b>628.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	21.62	7.20	3.10	19.30	134.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	56.93	7.60	12.80	7.00	173.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.28	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>90.80</b>	<b>17.70</b>	<b>16.90</b>	<b>55.30</b>	<b>443.00</b>
<b>Всего</b>				<b>90.80</b>	<b>17.70</b>	<b>16.90</b>	<b>55.30</b>	<b>443.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	26.75	8.70	11.30	45.00	318.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21.74	5.20	5.20	26.60	176.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27.41	0.90	0.20	8.10	41.00
<b>Итого</b>				<b>78.33</b>	<b>17.50</b>	<b>17.60</b>	<b>98.40</b>	<b>628.00</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	21.65	7.20	3.10	19.30	134.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	56.86	7.60	12.70	6.90	172.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.27	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	0.90	18.70	93.00
<b>Итого</b>				<b>90.70</b>	<b>17.70</b>	<b>16.70</b>	<b>55.10</b>	<b>441.00</b>
<b>Всего</b>				<b>169.03</b>	<b>35.20</b>	<b>34.30</b>	<b>153.50</b>	<b>1,069.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ( БЕЗ САХАРА )	200/10	25.84	8.70	11.10	36.20	281.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )	200	20.30	5.20	5.20	7.20	98.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.72	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27.42	0.90	0.20	8.10	41.00
<b>Итого</b>				<b>76.28</b>	<b>17.50</b>	<b>17.60</b>	<b>70.40</b>	<b>516.00</b>
<b>Всего</b>				<b>76.28</b>	<b>17.50</b>	<b>17.60</b>	<b>70.40</b>	<b>516.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.82	3.60	5.40	38.40	216.00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	59.14	7.90	13.30	7.20	180.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	17.02	0.00	0.00	19.40	77.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	27.41	0.90	0.20	8.10	41.00
<b>Итого</b>				<b>110.39</b>	<b>12.40</b>	<b>18.90</b>	<b>73.10</b>	<b>514.00</b>
<b>Всего</b>				<b>110.39</b>	<b>12.40</b>	<b>18.90</b>	<b>73.10</b>	<b>514.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	80	63.76	8.40	13.20	7.00	180.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.28	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	253	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИРОЖОК ПЕЧ. С ВАР. СГУЩЕНКОЙ)	80	13.97	8.50	6.70	64.40	352.00
<b>Итого</b>				<b>89.98</b>	<b>19.80</b>	<b>20.90</b>	<b>100.40</b>	<b>668.00</b>
<b>Всего</b>				<b>89.98</b>	<b>19.80</b>	<b>20.90</b>	<b>100.40</b>	<b>668.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.