

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,35	8,50	6,90	38,40	249,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	26,01	11,70	7,80	10,20	158,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ФРУКТ	100	79,01	2,80	0,60	25,30	134,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	26,53	0,60	0,60	13,50	65,00
Итого				176,29	26,30	16,80	106,40	700,00
Всего				176,29	26,30	16,80	106,40	700,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
 10 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,17	8,50	6,80	38,50	248,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,92	11,60	7,80	9,30	154,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
--		ФРУКТ	100	26,54	0,50	0,50	13,10	63,00
Итого				96,94	23,30	16,00	79,80	559,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	13,59	8,90	6,10	18,70	165,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,16	5,60	4,70	35,80	208,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85/25	63,76	7,20	13,40	3,90	165,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,49	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				89,31	24,60	25,10	87,30	673,00
Всего				186,25	47,90	41,10	167,10	1 232,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	13,55	8,90	5,90	18,70	164,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,20	5,60	4,70	36,00	209,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85/25	63,65	7,20	13,20	3,90	163,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,20	0,00	10,10	41,00
Итого				89,27	24,60	24,70	87,60	671,00
Всего				89,27	24,60	24,70	87,60	671,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,20	5,60	4,70	36,00	209,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85/25	63,65	7,20	13,20	3,90	163,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,38	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,20	0,00	10,10	41,00
2022	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	12,06	8,20	6,70	40,00	253,00
Итого				87,77	23,90	25,50	108,90	760,00
Всего				87,77	23,90	25,50	108,90	760,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,51	8,50	7,00	38,30	250,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	26,56	11,60	8,30	9,60	159,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ФРУКТ	100	26,54	0,50	0,50	13,10	63,00
Итого				95,61	20,60	15,80	61,10	472,00
Всего				95,61	20,60	15,80	61,10	472,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
10 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,48	8,50	6,80	38,30	247,00
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	26,28	11,80	7,90	10,40	160,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,68	2,70	1,10	19,30	98,00
		ФРУКТ	100	26,54	0,50	0,50	13,10	63,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				97,98	23,50	16,30	81,20	568,00
Всего				97,98	23,50	16,30	81,20	568,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.