

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	27.30	6.10	13.70	29.90	269.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.04	6.60	10.90	17.90	196.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20.17	5.20	5.20	26.60	176.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	19.33	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				89.23	21.00	31.20	103.00	782.00
Всего				89.23	21.00	31.20	103.00	782.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	24.28	1.30	10.30	6.40	124.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.05	5.70	6.30	36.00	223.00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	24.38	0.60	0.10	1.70	10.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	80	11.05	6.80	5.40	51.30	281.00
Итого				73.66	17.30	23.10	124.40	774.00
Всего				73.66	17.30	23.10	124.40	774.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7.13	3.50	7.30	37.30	229.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	49.73	24.90	30.00	0.00	369.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ	100	19.36	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				77.73	29.00	37.70	57.30	687.00
Всего				77.73	29.00	37.70	57.30	687.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	27.30	6.10	13.70	30.00	269.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	19.93	6.60	10.80	17.70	195.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20.15	5.20	5.20	26.60	176.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.24	2.70	0.90	18.60	93.00
2008		ФРУКТ	100	19.33	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				88.95	21.00	31.00	102.70	780.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	49.90	15.50	7.70	35.90	275.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	22.29	1.30	8.60	6.40	108.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.06	5.70	6.30	36.10	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.25	2.70	0.90	18.60	93.00
Итого				86.01	25.40	23.50	107.20	741.00
Всего				174.96	46.40	54.50	209.90	1,521.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	27.02	6.10	13.70	26.20	254.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.11	6.70	10.90	17.80	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	18.72	5.20	5.20	7.20	98.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.61	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	19.36	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого				87.82	21.10	31.30	79.90	692.00
Всего				87.82	21.10	31.30	79.90	692.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
9 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	49.99	15.50	7.60	35.70	273.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	22.31	1.30	8.70	6.40	109.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.05	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.51	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				86.26	25.40	23.60	107.10	741.00
Всего				86.26	25.40	23.60	107.10	741.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.