

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	19,59	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, повидло, масло подсолнечное рафинированное	100	10,51	4,70	6,20	54,60	293,00
КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок пачка, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	15,35	3,70	3,00	24,40	141,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,51	4,00	2,30	26,00	141,00
ГРУША груша	200	52,22	0,80	0,60	20,60	94,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ апельсин	200	50,74	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого		151,92	15,00	12,50	141,80	755,00
Всего		151,92	15,00	12,50	141,80	755,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

9 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт), мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	95	53,78	5,00	19,40	15,30	255,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	6,09	4,30	4,50	28,70	173,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА чай черный байховый	167	0,65	0,20	0,00	0,40	2,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ апельсин	201	51,00	1,80	0,40	16,30	86,00
ГРУША груша	198	51,70	0,80	0,60	20,40	93,00
Итого		171,08	12,10	24,90	81,10	609,00
Всего		171,08	12,10	24,90	81,10	609,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
9 сентября 2024 г.**Абонем**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт), мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	80	47,10	1,60	11,10	8,40	140,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	7,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,59	3,80	2,40	24,70	135,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	120	6,66	9,60	8,60	73,30	408,00
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР шоколад аленка 15г	15	22,15	0,20	1,10	12,00	58,00
Итого		89,33	15,20	23,20	118,40	741,00
Всего		89,33	15,20	23,20	118,40	741,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

9 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыба минтай обезглавленная	250/40	20,20	8,40	3,10	17,30	131,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт), мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	80	47,30	1,70	11,20	9,00	144,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	7,86	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,93	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,53	3,70	2,40	24,60	135,00
Итого		80,83	13,80	16,70	50,90	410,00
Всего		80,83	13,80	16,70	50,90	410,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
9 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200	20,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, повидло, масло подсолнечное рафинированное	85	14,42	2,80	10,40	27,10	213,00
КАКАО С МОЛОКОМ 1 какао-порошок пачка, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок	200	14,47	3,60	2,90	24,40	139,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,44	3,90	3,10	25,90	147,00
ГРУША груша	201	52,48	0,80	0,60	20,70	94,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ апельсин	201	51,00	1,80	0,40	16,30	86,00
Итого		156,97	12,90	17,40	114,40	679,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, рыба минтай обезтравленная	250/40	20,78	8,60	3,90	17,40	139,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	90	54,38	3,70	15,60	12,50	205,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200/15	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,44	3,90	3,10	25,90	147,00
Итого		90,69	16,20	22,60	55,80	491,00
Всего		247,66	29,10	40,00	170,20	1 170,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.