

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	65,53	20,80	23,90	0,00	298,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,41	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	13,99	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,15	3,00	1,00	20,60	103,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ "АССОРТИ"	200	7,50	0,20	0,10	21,20	87,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	19,40	0,90	0,20	8,10	49,00
Итого				120,98	29,20	31,20	90,40	770,00
Всего				120,98	29,20	31,20	90,40	770,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	28,54	5,60	7,20	7,40	117,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,32	3,20	5,50	21,40	148,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	14,00	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,13	3,00	1,10	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	20,14	2,50	9,30	0,40	96,00
Итого				80,53	15,10	23,20	58,80	504,00
Всего				80,53	15,10	23,20	58,80	504,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	14,03	2,30	5,90	13,60	118,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	23,24	3,90	6,50	7,70	105,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,28	3,20	5,40	21,40	148,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	14,00	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,07	2,90	1,00	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				69,02	13,10	18,90	72,30	514,00
Всего				69,02	13,10	18,90	72,30	514,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**

9 октября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	105	66,91	21,00	27,70	0,00	333,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,18	3,60	5,90	38,00	219,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	13,90	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8,10	3,20	3,10	21,40	126,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ "АССОРТИ"	200	7,35	0,20	0,10	21,10	86,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	19,40	0,90	0,20	8,10	49,00
Итого				127,84	29,50	37,10	90,30	823,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	14,73	2,30	7,60	14,50	138,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	75/25	37,59	4,90	16,20	15,50	227,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,32	3,20	6,60	21,30	157,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8,10	3,20	3,10	21,40	126,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				77,14	13,80	33,50	80,00	678,00
Всего				204,98	43,30	70,60	170,30	1 501,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	65,80	20,80	25,80	0,00	315,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,18	3,20	5,40	20,40	143,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	13,90	0,60	0,10	1,70	10,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11,74	3,80	4,50	25,30	156,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ "АССОРТИ" БЕЗ САХАРА	200	7,73	0,20	0,10	21,30	87,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	19,40	0,90	0,20	8,10	49,00
Итого				132,75	29,50	36,10	76,80	760,00
Всего				132,75	29,50	36,10	76,80	760,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	65,82	20,80	25,80	0,00	315,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,06	3,70	4,50	39,10	212,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	13,91	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ "АССОРТИ"	200	7,73	0,20	0,10	21,30	87,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	19,40	0,90	0,20	8,10	49,00
Итого				117,92	26,20	30,70	70,20	673,00
Всего				117,92	26,20	30,70	70,20	673,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.