

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**1-4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 205              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ<br>СОУСОМ       | 90/30 | 49,87         | 5,90              | 7,30    | 3,30             | 102,00                                   |
| 2011                          | 202.1            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150   | 8,44          | 5,60              | 4,90    | 35,90            | 210,00                                   |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                        | 40    | 2,59          | 2,70              | 1,00    | 18,80            | 94,00                                    |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200   | 6,36          | 1,50              | 1,60    | 17,00            | 88,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                     | 100   | 30,64         | 0,60              | 0,60    | 14,70            | 71,00                                    |
| Итого                         |                  |                                          |       | 97,90         | 16,30             | 15,40   | 89,70            | 565,00                                   |
| Всего                         |                  |                                          |       | 97,90         | 16,30             | 15,40   | 89,70            | 565,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 31               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ                                | 250    | 45,08         | 10,20             | 21,60   | 9,20             | 273,00                                   |
| 2012                          | 38               | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ<br>ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ | 90/150 | 67,27         | 7,80              | 14,30   | 6,60             | 187,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   | 40     | 6,97          | 2,70              | 4,30    | 18,80            | 125,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                     |        | 120,82        | 20,90             | 40,20   | 44,80            | 627,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                     |        | 120,82        | 20,90             | 40,20   | 44,80            | 627,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**ОВЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 205              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ<br>СОУСОМ                  | 90/30  | 49,93         | 5,90              | 7,20    | 3,30             | 101,00                                   |
| 2011                          | 202.1            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 150    | 8,45          | 5,60              | 4,90    | 35,90            | 210,00                                   |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   | 40     | 2,53          | 2,70              | 0,90    | 18,70            | 93,00                                    |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 200    | 6,36          | 1,50              | 1,60    | 17,00            | 88,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                                | 100    | 30,64         | 0,60              | 0,60    | 14,70            | 71,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                     |        | 97,91         | 16,30             | 15,20   | 89,60            | 563,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 31               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ                                | 250    | 45,06         | 10,20             | 21,60   | 9,20             | 273,00                                   |
| 2012                          | 38               | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ<br>ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ | 90/150 | 73,32         | 16,80             | 25,50   | 47,40            | 486,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   | 40     | 6,97          | 2,70              | 4,30    | 18,70            | 124,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                     |        | 126,85        | 29,90             | 51,40   | 85,50            | 925,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                     |        | 224,76        | 46,20             | 66,60   | 175,10           | 1 488,00                                 |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**Сахарный диабет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 205              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ       | 90/30 | 49,50         | 5,80              | 6,70    | 3,30             | 96,00                                    |
| 2011                          | 202.1            | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150   | 8,23          | 5,70              | 4,70    | 36,30            | 210,00                                   |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                     | 40    | 2,81          | 2,70              | 1,10    | 18,90            | 96,00                                    |
| 2011                          | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)            | 200   | 5,29          | 1,50              | 1,60    | 2,50             | 30,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                  | 100   | 30,64         | 0,60              | 0,60    | 14,70            | 71,00                                    |
| Итого                         |                  |                                       |       | 96,47         | 16,30             | 14,70   | 75,70            | 503,00                                   |
| Всего                         |                  |                                       |       | 96,47         | 16,30             | 14,70   | 75,70            | 503,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2024                          | 205              | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В<br>СОБСТВЕННОМ СОКУ | 90/30 | 49,66         | 5,80              | 7,60    | 3,30             | 105,00                                   |
| 2024                          | 125              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ.<br>МАСЛОМ | 180   | 20,71         | 3,40              | 0,70    | 27,90            | 132,00                                   |
| 2024                          | 503              | КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В<br>АССОРТИМЕНТЕ | 200   | 19,06         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                  | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ                 | 100   | 30,64         | 0,60              | 0,60    | 14,70            | 71,00                                    |
| Итого                         |                  |                                      |       | 120,07        | 9,80              | 8,90    | 65,30            | 385,00                                   |
| Всего                         |                  |                                      |       | 120,07        | 9,80              | 8,90    | 65,30            | 385,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**9 апреля 2025 г.**

**Абонем**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                     |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 38               | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ<br>ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ | 90/150 | 68,78         | 8,30              | 12,20   | 6,60             | 169,00                                   |
| 2022                          | ТК №7            | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 200    | 1,50          | 0,20              | 0,00    | 10,20            | 42,00                                    |
| 2008                          | 449              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   | 40     | 6,97          | 2,70              | 4,30    | 18,80            | 125,00                                   |
| 2022                          | 253              | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВАРЕНОЙ<br>СГУЩЕННОЙ              | 80     | 14,65         | 8,50              | 6,70    | 64,40            | 352,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                     |        | 91,90         | 19,70             | 23,20   | 100,00           | 688,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                     |        | 91,90         | 19,70             | 23,20   | 100,00           | 688,00                                   |

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.