

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	100/50	55,17	10,30	12,00	10,50	191,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,10	3,10	5,60	19,80	143,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	4,84	0,80	3,70	5,00	56,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,07	3,00	1,00	20,60	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>107,15</b>	<b>18,20</b>	<b>22,50</b>	<b>75,50</b>	<b>576,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,15</b>	<b>18,20</b>	<b>22,50</b>	<b>75,50</b>	<b>576,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	70/30	66,01	12,50	15,80	8,70	227,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4,58	4,90	2,90	31,50	172,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,07	3,00	1,00	20,70	103,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	541	ШАНЬГА С КАРТОШКОЙ	80	5,77	4,00	4,00	28,70	167,00
<b>Итого</b>				<b>94,40</b>	<b>24,40</b>	<b>23,70</b>	<b>109,00</b>	<b>746,00</b>
<b>Всего</b>				<b>94,40</b>	<b>24,40</b>	<b>23,70</b>	<b>109,00</b>	<b>746,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

1" /

**8 2024 .**

2011	102	250/20/20	34,02	10,80	5,60	18,70	169,00	
2011	267	70/30	65,53	12,40	15,60	8,70	225,00	
2011	202.1	150	4,60	4,90	3,00	31,50		

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
8 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	105/50	60,69	10,80	21,60	18,10	310,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,94	3,10	5,40	19,80	141,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65	5,17	0,90	5,10	5,10	69,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11,08	3,80	4,50	25,30	156,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>121,85</b>	<b>19,60</b>	<b>36,80</b>	<b>87,90</b>	<b>759,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	250/20/20	38,87	11,60	8,40	18,50	196,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАНЫМ СОУСОМ	80/30	76,97	15,00	24,50	16,00	344,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,38	5,90	4,70	37,70	217,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11,08	3,80	4,50	25,30	156,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>149,27</b>	<b>36,30</b>	<b>42,10</b>	<b>116,90</b>	<b>990,00</b>
<b>Всего</b>				<b>271,12</b>	<b>55,90</b>	<b>78,90</b>	<b>204,80</b>	<b>1 749,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

8 октября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	105/50	60,69	10,80	21,60	18,10	310,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТИТ. МАСЛОМ	150	6,84	2,20	0,40	17,80	84,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	65	5,17	0,90	5,10	5,10	69,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>104,67</b>	<b>14,90</b>	<b>27,30</b>	<b>60,60</b>	<b>546,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,67</b>	<b>14,90</b>	<b>27,30</b>	<b>60,60</b>	<b>546,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

8 октября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ БЕЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	105/50	68,27	12,00	22,30	14,60	307,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,94	3,10	5,40	19,80	141,00
2024	1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	65	5,17	0,90	5,10	5,10	69,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11,08	3,80	4,50	25,30	156,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>129,43</b>	<b>20,80</b>	<b>37,50</b>	<b>84,40</b>	<b>756,00</b>
<b>Всего</b>				<b>129,43</b>	<b>20,80</b>	<b>37,50</b>	<b>84,40</b>	<b>756,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.