

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	17,84	8,10	11,80	42,50	309,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	45,18	15,60	25,60	33,20	428,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,23	3,80	3,70	24,30	147,00
		НЕКТАРИН	212	59,01	1,80	0,20	19,50	92,00
Итого				138,26	29,30	41,30	119,50	976,00
Всего				138,26	29,30	41,30	119,50	976,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	43,10	5,70	13,20	4,40	159,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,54	8,50	6,90	38,40	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,08	3,00	1,00	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,39	5,00	2,60	50,50	239,00
Итого				62,51	22,40	23,70	121,20	780,00
Всего				62,51	22,40	23,70	121,20	780,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**
7 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	18,16	8,30	12,30	43,10	316,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	70/15/50	59,71	19,00	35,20	35,80	538,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	4,00	3,80	24,40	150,00
		НЕКТАРИН	210	58,59	1,80	0,20	19,40	92,00
Итого				154,03	33,10	51,50	122,70	1 096,00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	12,46	2,10	6,50	9,50	106,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	85	55,16	8,60	25,50	13,40	318,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,08	8,60	6,30	38,80	245,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	11,08	3,80	4,50	25,30	156,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				87,18	23,30	42,80	94,30	855,00
Всего				241,21	56,40	94,30	217,00	1 951,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	13,90	0,60	0,10	1,70	10,00
2012	303	КУРА ТУШЕННАЯ В С/С	95	37,14	16,60	14,30	0,00	195,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,08	8,60	6,30	38,80	245,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		НЕКТАРИН	210	58,59	1,80	0,20	19,40	92,00
Итого				118,11	27,80	20,90	67,20	572,00
Всего				118,11	27,80	20,90	67,20	572,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	200/10	17,79	8,30	12,30	38,20	297,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	70/15/50	59,71	19,00	35,20	35,80	538,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
		НЕКТАРИН	210	58,59	1,80	0,20	19,40	92,00
Итого				136,74	29,30	47,70	99,40	952,00
Всего				136,74	29,30	47,70	99,40	952,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	11,47	1,90	6,60	9,00	104,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	42,89	5,70	13,10	4,30	158,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,53	8,50	6,80	38,40	249,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,99	2,90	1,00	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		ЯБЛОКО	200	43,00	0,80	0,80	19,00	91,00
Итого				108,28	20,00	28,30	98,60	735,00
Всего				108,28	20,00	28,30	98,60	735,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.