

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,00	5,90	7,30	3,30	102,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,73	1,50	1,60	17,00	88,00
Итого				67,81	15,70	14,80	75,00	494,00
Всего				67,81	15,70	14,80	75,00	494,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	22,58	6,50	6,30	22,40	172,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	55,35	5,40	7,50	6,60	115,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				82,16	14,80	14,80	58,00	423,00
Всего				82,16	14,80	14,80	58,00	423,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	50,05	5,90	7,20	3,30	101,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,55	2,70	0,90	18,70	93,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,73	1,50	1,60	17,00	88,00
Итого				67,78	15,70	14,60	74,90	492,00
Обед								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	50,19	11,50	20,90	22,50	324,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	71,50	14,20	28,90	46,60	504,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	7,05	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				130,35	28,60	54,10	98,00	994,00
Всего				198,13	44,30	68,70	172,90	1 486,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	64,49	7,80	11,90	6,60	165,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	20,21	6,80	8,90	23,70	204,00
Итого				88,93	17,50	21,80	59,30	505,00
Всего				88,93	17,50	21,80	59,30	505,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	49,78	5,80	7,60	3,30	105,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	180	25,43	3,40	0,70	27,90	132,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	19,12	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				94,33	9,20	8,30	50,60	314,00
Всего				94,33	9,20	8,30	50,60	314,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	49,78	5,80	7,60	3,30	105,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,71	5,60	5,10	35,90	212,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5,61	1,50	1,60	2,50	30,00
Итого				66,97	15,60	15,40	60,60	443,00
Всего				66,97	15,60	15,40	60,60	443,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.