

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" С ВАРеным ЯЙЦОМ | 200/40 | 42.59 | 13.80 | 16.70 | 45.70 | 390.00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 18.60 | 4.20 | 4.70 | 26.20 | 165.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40 | 40 | 2.46 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | 51.30 | 0.70 | 0.50 | 18.50 | 85.00 |
| Итого | | | | 114.95 | 21.40 | 22.90 | 109.20 | 734.00 |
| Всего | | | | 114.95 | 21.40 | 22.90 | 109.20 | 734.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ | 250 | 34.28 | 10.70 | 11.20 | 20.50 | 226.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 56.41 | 5.60 | 14.20 | 2.60 | 161.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8.35 | 5.60 | 4.90 | 35.90 | 210.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.50 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.49 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| Итого | | | | 103.03 | 24.80 | 31.30 | 88.00 | 733.00 |
| Всего | | | | 103.03 | 24.80 | 31.30 | 88.00 | 733.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" С ВАРеным ЯЙЦОМ | 200/40 | 42.59 | 13.80 | 16.70 | 45.70 | 390.00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙный НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 18.63 | 4.20 | 4.70 | 26.20 | 165.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40 | 40 | 2.31 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 93.00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | 51.30 | 0.70 | 0.50 | 18.50 | 85.00 |
| Итого | | | | 114.83 | 21.40 | 22.80 | 109.00 | 733.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬный С РИСОМ | 250 | 34.29 | 10.70 | 11.40 | 20.50 | 227.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 57.91 | 5.80 | 14.40 | 2.60 | 163.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРные СО СЛИВОЧным МАСЛОМ | 150 | 8.44 | 5.70 | 4.90 | 36.10 | 211.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.50 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧный 40 | 40 | 2.34 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 93.00 |
| Итого | | | | 104.48 | 25.10 | 31.60 | 88.00 | 736.00 |
| Всего | | | | 219.31 | 46.50 | 54.40 | 197.00 | 1,469.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3.80 | 6.50 | 6.40 | 39.60 | 242.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 56.97 | 5.70 | 14.60 | 2.60 | 164.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.37 | 0.20 | 0.00 | 7.30 | 30.00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | 51.30 | 0.70 | 0.50 | 18.50 | 85.00 |
| Итого | | | | 113.44 | 13.10 | 21.50 | 68.00 | 521.00 |
| Всего | | | | 113.44 | 13.10 | 21.50 | 68.00 | 521.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сахарный диабет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (БЕЗ САХАРА) С ВАРЕНЫМ ЯЙЦОМ | 200/40 | 41.93 | 13.80 | 16.70 | 36.60 | 353.00 |
| 2011 | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 17.16 | 4.20 | 4.70 | 6.90 | 87.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.69 | 2.70 | 1.10 | 18.90 | 96.00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | 51.30 | 0.70 | 0.50 | 18.50 | 85.00 |
| Итого | | | | 113.08 | 21.40 | 23.00 | 80.90 | 621.00 |
| Всего | | | | 113.08 | 21.40 | 23.00 | 80.90 | 621.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

Абонем

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 90 | 58.01 | 5.80 | 14.30 | 2.60 | 163.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8.35 | 5.60 | 4.90 | 36.00 | 210.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.50 | 0.20 | 0.00 | 10.20 | 42.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.49 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2004 | 772 | ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕТАНИК) | 80 | 8.65 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Итого | | | | 79.00 | 14.30 | 20.20 | 67.60 | 509.00 |
| Всего | | | | 79.00 | 14.30 | 20.20 | 67.60 | 509.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.