

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	30.07	8.80	12.30	45.40	329.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12.45	5.00	4.50	0.30	61.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.53	4.40	4.40	14.70	118.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕА (АПЕЛЬСИН)	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>112.22</b>	<b>23.20</b>	<b>22.70</b>	<b>99.50</b>	<b>710.00</b>
<b>Всего</b>				<b>112.22</b>	<b>23.20</b>	<b>22.70</b>	<b>99.50</b>	<b>710.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	30.76	10.70	11.40	20.40	227.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.85	5.00	13.00	2.30	147.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.40	5.60	4.90	36.00	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.38	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>90.81</b>	<b>24.20</b>	<b>30.30</b>	<b>87.60</b>	<b>720.00</b>
<b>Всего</b>				<b>90.81</b>	<b>24.20</b>	<b>30.30</b>	<b>87.60</b>	<b>720.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ"	200	29.67	8.80	12.30	40.90	311.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12.45	5.00	4.50	0.30	61.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18.53	4.40	4.40	14.70	118.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.34	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН)	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>111.74</b>	<b>23.20</b>	<b>22.60</b>	<b>94.90</b>	<b>691.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	30.79	10.70	11.50	20.50	228.00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47.85	5.00	13.00	2.30	146.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.35	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.34	2.70	0.90	18.70	93.00
<b>Итого</b>				<b>90.70</b>	<b>24.20</b>	<b>30.30</b>	<b>87.50</b>	<b>718.00</b>
<b>Всего</b>				<b>202.44</b>	<b>47.40</b>	<b>52.90</b>	<b>182.40</b>	<b>1,409.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.86	6.50	6.90	39.60	246.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12.45	5.00	4.50	0.30	61.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.28	0.20	0.00	7.20	30.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН)	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>66.34</b>	<b>14.00</b>	<b>11.90</b>	<b>67.40</b>	<b>445.00</b>
<b>Всего</b>				<b>66.34</b>	<b>14.00</b>	<b>11.90</b>	<b>67.40</b>	<b>445.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**Сахарный диабет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ( БЕЗ САХАРА )	200	29.30	8.80	12.30	36.30	292.00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12.45	5.00	4.50	0.30	61.00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ ( БЕЗ САХАРА )	200	17.86	4.40	4.40	6.00	83.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.64	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ (АПЕЛЬСИН)	100	48.75	2.30	0.50	20.30	108.00
<b>Итого</b>				<b>111.00</b>	<b>23.20</b>	<b>22.80</b>	<b>81.80</b>	<b>640.00</b>
<b>Всего</b>				<b>111.00</b>	<b>23.20</b>	<b>22.80</b>	<b>81.80</b>	<b>640.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
7 февраля 2025 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	54.04	5.80	13.40	2.30	153.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.40	5.60	4.90	36.00	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.38	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	772	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (СМЕТАННИК)	80	10.03	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого</b>				<b>76.27</b>	<b>14.30</b>	<b>19.30</b>	<b>67.20</b>	<b>499.00</b>
<b>Всего</b>				<b>76.27</b>	<b>14.30</b>	<b>19.30</b>	<b>67.20</b>	<b>499.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.